

Kurier XXI



des meridian e.V. Begegnung - Bildung - Lebensart



Instagram: [juliane.enikoe](#)

*„Der meridian e.V. auf dem Weg in
das 20. Jahr seines Bestehens“*

**Mit dem Programm zum 17. öffentlichen
meridian-Symposium am 11. und 12.11.2017 in Arnstadt**

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

Mit Cartoons von
Miriam Wurster!



Die Bachblütenszene vom Bahnhof Zoo

Liebe Leserin, Lieber Leser!

Wir sind stolz darauf, Ihnen den neuen Vereinskurier vorstellen zu können, Sie mitzunehmen in das 20. Jahr unseres Bestehens.

Am 11.11. 2017 begehen wir den **19. Gründungsjahrestag** unseres Vereines.

Wie gewohnt finden Sie das Programm des **18. meridian-Symposiums** im Kurier. Auf der **Seite 7** erhalten Sie eine komplette Übersicht.

Mit der Darstellung des Vereinslebens in Berichten und Bildern möchte der Kurier Sie, liebe Freunde und Interessenten des Vereines, zur Mitarbeit, Ideenentwicklung und Umsetzung neuer Projekte herzlich einladen. **Machen Sie mit und werden Sie Teil unseres Netzwerkes! Werden Sie Mitglied und bewerben Ihre eigenen Veranstaltungen über unseren eigenen Mailverteiler. Teile und nutze!**

Unser großes Projekt für das Jahr 2018, die Gestaltung des **Munch-Rundwanderweges um Elgersburg** in enger Zusammenarbeit mit der Gemeinde, die bisherigen Ergebnisse und weitere Planungen werden auf **Seite 13** vorgestellt.

„Der meridian e.V. auf dem Weg in das 20. Jahr seines Bestehens“

Bewusst haben wir diesen Titel gewählt, um darauf hinzuweisen, dass unser junger Verein für Kontinuität steht, sich aber beständig weiter entwickelt. Wir gehen neue Wege in der Vereinsarbeit und bei der Ausgestaltung des Symposiums.

Ein wichtiges **Ziel** ist es für den Verein, wieder einen **festen Sitz und Veranstaltungsort in Elgersburg** zu etablieren.

Der **Vereinsvorstand** wurde im Juni des Jahres **neu gewählt**. Wir stellen ihn im Heft auf **Seite 22** kurz vor.

Der Verein ist etwas kleiner geworden, wir zählen aktuell 115 Mitglieder.

Für das diesjährige Symposium haben wir wieder eine vielfältige Mischung aus bekannten und neuen Themen ausgesucht und mit fachkundigen Referenten/Innen besetzt.

Das Programm wurde gestrafft, damit weniger Parallel-Veranstaltungen stattfinden, wir möchten den Gästen damit die Wahl erleichtern.

Erstmalig wird ein **Film** zum gerade sehr aktuellen und auch umstrittenen **Thema „Impfung“ gezeigt und moderiert**.

Um das leibliche Wohl wird sich die „Keferküche“ von Maria Streitferdt mit **veganen Köstlichkeiten** kümmern.

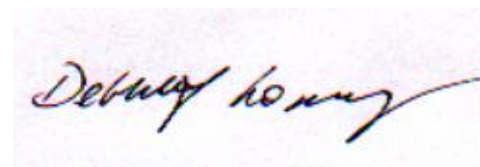
Für eine echte Bereicherung sorgen in dieser Ausgabe die **Zeichnungen der bekannten Cartoonistin Miriam Wurster** zum Thema Gesundheit.

Bewährt hat sich der Veranstaltungsort des Symposiums, es findet nun zum dritten Mal **in den Räumlichkeiten der Arnstädter Oberkirche** statt.

Ich möchte mich an dieser Stelle im Namen des Vereines, bei allen Unterstützern und Förderern des meridian e.V. herzlich bedanken.

Wir freuen uns auf Interessenten und Gäste, erscheinen Sie zahlreich zum Symposium, in diesem Sinne:

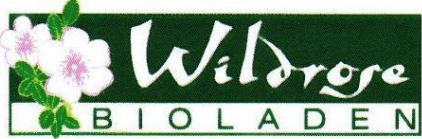
Herzliche Grüße im Namen des Vereines,



1.Vorsitzender meridian e.V.

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

**Gesundheit
wünschen und schenken**



KIRSTEN RÖDEL
INHABERIN

LÄNGWITZER STRASSE 3 • 99310 ARNSTADT
TELEFON/FAX 03628/58 89 99



**Natural Therapy
Sondey**

Massagen - Entspannung - Wohlfühlen

- * Bowtech
- * NST
- * Emmett
- * Honig
- * Hot - Stone
- * Kräuterstempel
- * Aromamassage

Anja Sondey
Am Bahnhof 6
98693 Manebach

Termin nach Vereinbarung:
Telefon: 03677 / 208653
Mobil: 01515 / 6331329

**REINIGUNGSSYSTEME OHNE CHEMIE
FÜR HAUSHALT UND GEWERBE**
Fachberatung - Marketing

INES WISCHNIEWSKI
ILMENAUER STRASSE 59
99330 GRÄFENRODA
HANDY: 0151-24017396

**Ristorante
Casa Nostra**



Badegasse 1
99880 Waltershausen
Telefon / Fax 0 36 22 - 20 03 29
casanostra-waltershausen@web.de

Wir liefern täglich,
außer Mittwoch
11.00-14.00 & 17.30-22.00 Uhr




Hanf Orthopädie
Schuhtechnik GmbH
Inh.: Orthopädienschuhmachermeister
Udo Lange

Rosenstraße 19-23 • 99310 Arnstadt
Tel. 03628/7 02 29

Alles für den Fuß

Montag - Freitag 7³⁰ - 18⁰⁰ Uhr

- orthopädische Schuhe • Einlagen • Zurichtung
- Kinderorthopädie • Schuhreparaturen • Bequemschuhhandel
- diabetisches Fußzentrum • medizinische Fußpflege

Ralf Fröbel
Raumgestaltung der besonderen Art

- Ausmessen - Anfertigen - Anbringen
- Abnehmen, Waschen und Anbringen von Gardinen
- Gardinenleisten und Insektenschutz
- Sonnenschutzanlagen und Markisen
- Tempur®-Matratzen



Unser Fachgeschäft finden Sie in:
Arnstadt: Ried 8 • Tel. 036 28/60 26 77 • Handy: 0171/873 00 43

Umzüge Gündel-Wolf
Hotline ☎ 03677 - 20 33 10

Am Vogelherd 36 • 98693 Ilmenau • Fax: 03677 - 20 33 11



- ☛ Haushaltsauflösung
- ☛ Abriss
- ☛ Entrümpelung
- ☛ Umzüge aller Art / Trennungsumzüge
- ☛ Mobilift / Transporterverleih

**kostenlose
Umzugsberatung
vor Ort**

Gerlinde Nittel
Betreuungen mit Herz

Ziolkowskistraße 21
98693 Ilmenau

Tel.: 03677 / 8 69 30 27
Fax: 03677 / 8 69 30 29
Mobil: 0176 / 632 64 347



gerlinde.nittel@hotmail.de

Meine sehr geehrten Damen und Herren,
liebe Leserinnen und Leser,

die Ziele des meridian e. V. haben mich schon immer fasziniert. Ganzheitliche Lebensweise, alternative Heilverfahren, Förderung von Bildung, Kunst, Kultur und Völkerverständigung und das alles von und für Menschen aller Altersgruppen und sozialer Schichten ist ein großer Anspruch. Es spricht für den meridian e. V., dass er in seiner inzwischen 19-jährigen Geschichte diesen Ansprüchen treu geblieben ist. Zu so einer Leistung kann man den Verein, seine Mitglieder und den Vorstand nur beglückwünschen.



Heute, zu Ihrem 19-jährigen Bestehen und Ihrem Jahreshöhepunkt, kann ich als Landrätin des ILM-Kreises feststellen, dass Sie zu den profiliertesten Vereinen im Kreis gehören und Ihr Wirken, ganz im Sinne Ihrer Ziele, von Nachhaltigkeit geprägt ist und weit über die Kreisgrenzen hinaus ausstrahlt.

In der positiven Bilanz Ihrer Arbeit nimmt Ihr „Gib & Nimm Haus“ in Stadtilm eine besondere Rolle ein. Seit nunmehr 13 Jahren leisten Sie in Stadtilm eine engagierte Arbeit, wenn es darum geht, Familien, die es sich nicht leisten können oder wollen, mit gut erhaltener Kleidung, Spielzeug, Büchern sowie diversen Geräten für Haushalt und Freizeit zu unterstützen. Das ist vorbildlich und da gehört viel Engagement dazu, das über die Jahre hinweg mit anhaltendem Erfolg zu organisieren. 1.600 Menschen im Monat nutzen derzeit das Angebot zu Geben und zu Nehmen. Das verdient Respekt und Anerkennung.

Ihr Engagement für einzelne Projekte, wie das Kaltwassertretbecken „Dicke Nixe“, und die Idee für die Gestaltung eines „Munch-Rundwanderweg“ rund um Elgersburg verdient großen Respekt!

Vielen Dank auch für all die anderen Vereinsaktivitäten, wie Klangschaalenkonzerte, Klangreisen, Quellen-, Kräuter- und Pilzwanderungen. Sie prägen Ihr Vereinsleben in vorbildlicher Weise.

Die Durchführung Ihres Symposiums am 11. und 12.11.2017 in den Gemeinderäumen in der Oberkirche in Arnstadt durchzuführen, unterstreicht den überregionalen Charakter Ihres Vereines.

Eine ganz wichtige Seite vom meridian e.V. ist das den Vereinsinteressen folgende Bildungsangebot. Das Programm Ihres diesjährigen Symposiums ist der erneute Beweis dafür. Sie setzen Themen, die Menschen helfen, ihren Alltag zu meistern und in immer hektisch werdender Zeit den Sinn des Lebens nicht aus dem Auge zu verlieren. Wer Ihren Angeboten folgt, kann trotz allem Alltagsstress Freude und Entspannung erleben. Etwas Schöneres kann es nicht geben.

Ich wünsche dem meridian e.V. Elgersburg für die Zukunft alles, alles Gute. Weiterhin die Beibehaltung der in den 19 Jahren des Bestehens gezeigten Kreativität und viel Freude bei der Arbeit und viele, viele Menschen, die die gemachten Angebote annehmen.

Ihre

Petra Enders
Landrätin ILM-Kreis



**Unsere Beratung:
Selbstverständlich verständlich.**

- Telefone/Zubehör
- Navigationssysteme
- Mobilfunk/alle Netze
- DSL/ISDN/VoIP
- Telefonanlagen
- Datennetze

HÖPFNER
TELEFON - SERVICE
Beratung • Verkauf • Installation • Service

Weimarer Str. 59 • 98693 Ilmenau
Fon: 03677 64320 • Fax: 03677 643255
info@hoepfner-telefon.de • www.hoepfner-telefon.de

Ehrliche
Beratung
voll unabhängig

Von führenden
Herstellern
empfohlen

3 Jahre
Handy Garantie



@

K

Telefonie. Internet. Navigation.

Möbelkammer Elgersburg

Tel.: 03677/8929235
Amstädter Straße 4
98716 Elgersburg



**NATURKOSTLADEN
SONNENBLUME**

Inhaber: Tatjana Möller
Poststraße 11 • 98693 Ilmenau
Telefon: (03677) 46 29 46
Telefax: (03677) 46 29 47
www.sonnenblume-ilmenau.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr, Mi ab 10 Uhr
Mittagspause 13.30 - 14.30
Sa 10 - 13 Uhr



Singen macht Spaß!
Probieren Sie es!

Volkschor Niederwillingen

1.Vors. Gerhard Wiegand
03629-3657



ESCHE
Motorgeräte

Inhaber: Kay Esche

Garten-, Kommunal- und Forsttechnik

Am Obertunk 16 • 99310 Arnstadt
Telefon 03628 -780 28

www.motorgeraete-arnstadt.de

„Der meridian e. V. auf dem Weg in das 20. Jahr seines Bestehens“

Ort: Oberkirche Gemeindehaus – Pfarrhof 4 - 99310 Arnstadt

SAMSTAG, DEN 11.11.2017

11:00 – 12:00	Saal EG	Bernd Hornaff und Anett Klunker: Klangmeditation
13:40	Saal EG	Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Dethlef Losensky
14:00 – 15:30	Raum 3	Brigitte Hartmann: Die Welt der Kräuter und ihre Anwendung
14:00 – 15:30	Saal EG	Biodanza Schnupperkurs: Gabriele Textor
16:00 – 17:30	Saal EG	Informationsabend zum Thema „Impfen“; Soll ich oder soll ich nicht? Wir zeigen den Film: „Wir impfen nicht!“ von Daniel Trappitsch und Michael Leitner sowie einige Clips der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit anschl. Podiumsdiskussion. Leitung: Dethlef Losensky und Isolde Müller
17:30 – 19:30		Pause und Zeit für Abendessen
19:30	Saal EG	Abendveranstaltung Solo-Bass-Improvisationen von Uwe Schindler (Ilmenau), die „Rotkehlchen“ besuchen uns mit eigenen Liedern und Werner Müller liest aus seinem Gedichtband vor.

SONNTAG, DEN 12.11.2017

10:00 – 11:00	Saal EG	Kerstin Sauerbrey: Lachyoga
11:30 – 13:00	Raum 3	Dethlef Losensky: „Ich muss immer perfekt sein!“ „Das schaffe ich nie!“ Die kognitive Umstrukturierung von negativen Glaubenssätzen mit Hilfe von Therapieansätzen nach Dr. Albert Ellis
14:00 – 16:00	Raum 3	Frank Peulecke und Anja Wiegler: Quantenheilung Infoveranstaltung

Aussteller auf dem Symposium mit Informationsständen und Livepräsentation:

Diana Friebe - Filzkunst | Kerstin Sauerbrey – Bilder | Anja Sondey –
„Bow Tech“ (bowtech.de) mit Vorführung
Dr. Arno Schmidt - „Gesundheitsförderung für Alle mit Allwerin“
Martina Schnell „Energetische Fußzonenmassage“ mit Vorführung
Bernd Eschrich - Japanisches Heilströmen; Ingrid Mohring – Handgemachte Seifen
Ilka Drasdo – Entspannungs- und Transformationszentrum (TimeWaver)



Versorgung: Maria Streitferdt bietet veganes Catering an.

Suppen, Salate, Süßes und Kaffee

www.keferkueche.de

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de



* FLOW YOGA
* BABY YOGA
* PRE- & POSTNATAL YOGA
* KINDER YOGA
* PERSONAL YOGA
* SENIOREN YOGA

**YOGA
IN ALLEN
LEBENSLAGEN**

Florian Hoßfeld
Betonstein- u. Terrazzomeister
Mühlweg 1d 99310 Arnstadt
Tel.: 03628 – 6 16 60



info@hossfeld-werkstein.de
www.hossfeld-werkstein.de

MALERMEISTER

Frank Wiegand



Mein Leistungsangebot:

- Maler- u. Tapezierarbeiten
- Bodenbelag
- Fußbodengestaltung
- Betonsanierung
- Gerüstbau
- Wärmedämmsysteme

Außerhalb 1
99326 Stadtilm
Tel.: 0 36 29/30 84
Fax : 0 36 29/81 25 21
Funktel.: 01 71/7 45 83 80

Bau • Planung • Überwachung

- Modernisierung
- Neubau
- Umbau

Ingenieurbüro
Cramer

In Branchewinda 94
99310 Wipfratal (Thür.)

Tel.: 0 36 29 / 40 16
Fax: 0 36 29 / 64 18 00
E-Mail: info@ib-cramer.de

Tel. 03629/641188
0176/21044336
99326 Stadtilm
Markt 36



**BAU
BETRIEB**

STEFFEN WINTER

baubetrieb.winter@t-online.de

Fassaden- und
Dacharbeiten
Innenausbau
Reparaturen



WIEDEMANN
IMMOBILIEN

Wir verkaufen und bewerten:

- Ein- bis Mehrfamilienhäuser
- Wohnungen
- Bauernhäuser

Lindenallee 5, 99310 Arnstadt ☎ **03628 / 588 588**

www.wiedemann-immobilien.de

Klangmeditation



Gemeinschaftspraxis
Klang & Berührung
 Villa Kamm
 Kurstraße 7
 99955 Bad Tennstedt

Klang & Raum
Bernd Hornaff
 Klangmassagepraktiker

Tel.: 036041 340580
info@klangundraum-thueringen.de
www.klangundraum-thueringen.de



Annett Klunker
 Achtsamkeitstrainerin

Tel.: 036041 340575
annett@achtsame-beruehrung.eu
www.achtsame-beruehrung.eu

Mit einer wohltuenden Klangmeditation wird das Symposium eröffnet. Harmonische Klänge aus Gongs, Zimbelen und Schalen versetzen Raum und die Anwesenden in positive Schwingungen. So wird eine wohltuende Atmosphäre für das Symposium erzeugt.

Bernd Hornaff und Anett Klunker



Bernd Hornaff wurde in Thüringen geboren. Nachdem sein Sohn an Epilepsie erkrankt war, begab er sich auf die Suche nach Heilungsmethoden und fand sie in der Klangtherapie. Heute ist sein Sohn geheilt.

Er absolvierte mehrere Ausbildungen, unter anderem am Peter-Hess-Institut (PHI).
www.klangraum-thueringen.de

Annett Klunker aus Erfurt ist Diplomökonomin und Pädagogin in der Erwachsenenbildung.

Sie absolvierte Ausbildungen in Thai Chi, Yoga und Godopädie. Informationen unter:
www.klangundraum-thueringen.de

„Die Welt der Heilkräuter und ihre Anwendung“

Zunächst wird es eine kurze Einführung geben, welche Kräuter können als Heilkräuter bezeichnet werden? Sie unterstehen dem Arzneimittelgesetz, es gibt viele Ähnlichkeiten bzw. Doppelgänger, wie kann man sie unterscheiden? Welche Dosis ist heilsam, welche giftig? Welche Pflanzenteile kommen in welcher Menge zur Anwendung?

Wissen vermitteln ist seit jeher die Aufgabe, der sich Brigitte Hartmann annimmt.

Durch ihre persönlichen Erfahrungen und Erlebnisse bei unzähligen Kräuterwanderungen kann sie mit gutem Gewissen als lebendes Kräuterlexikon bezeichnet werden, sie kennt ca. 300 wildwachsende Heilkräuter, erklärt Artenvielfalt, Verwechslungsmöglichkeiten und nicht zuletzt Anwendungen in allen Einzelheiten.

Brigitte Hartmann stellt Querverbindungen zur Klostermedizin her, die noch heute Anwendung findet und führt diese anhand einer bunten Palette von Ölen, Salben, Tinkturen und Essenzen vor Augen. Die Heilkräuter unserer Natur können viel Positives im menschlichen Organismus bei richtiger Anwendung bewirken, jedoch den Arzt nicht ersetzen. Ein mitgebrachtes Herbarium dient zusätzlich zum besseren Verständnis und Anschaulichkeit.

Brigitte Hartmann



...lebt und liebt glücklich und zufrieden in Arnstadt – Sie ist regelmäßige Referentin und Wanderführerin für den meridian e. V.



August 2017 – fröhlicher Schiffsausflug anlässlich des Sommerfestes am Stausee Heyda



Juni 2017 – In der Elgersburger Ritterstube fand die Vorstandswahl 2017 statt



Erfolgreiche Pilzwanderung am Langen Berg mit der Pilzsachverständigen Christel Widder



Munch-Rundwanderweg Interessengruppe am Schelihaweg vor dem Munchstein



Gemeinsames Singen zur Weihnachtsfeier 2016 mit Unterstützung von Evelyn Kühne als Solostimme



Quellenwanderung mit Gerhard Meyer am Eingang zum herrlichen Körnbachtal



Informationsstände bereichern das Symposium



Kräuterfee Brigitte Hartmann mit Kräutern und köstlichen Proben im Praxisvortrag



+ Das Kunsthandwerk, hier Filzarbeiten von Diana Friebe, fanden reges Interesse



Mit Spannung verfolgen unsere Gäste den Vortrag von Dagmar Jahn aus Berlin



Gemütlicher Abendausklang mit Gedichten von Werner Müller und einer Buchlesung von Anne Katrin Müller „Mein Jakobsweg“



Herrlicher Blick aus den Seminarräumen auf die Altstadt von Arnstadt

Edle Seifen
Manufaktur



www.edle-seifen.de

Tel.: 036200 / 71696

Edle Seifen Am Berg 2 99310 Alkersleben

Postbank
IMMOBILIEN

Gabriele Müller
Selbstständige Immobilienberaterin
Gebietsleiterin

Kontakt über:
Postbank Immobilien GmbH
Anger 41 · 99084 Erfurt

Telefon: 0361 5587166
Telefax: 0361 5587197
Mobil: 0176 70807271
E-Mail: gabriele.mueller@postbank.de
Internet: <https://immobilien.postbank.de/erfurt>

BHW **Postbank**

Anett May
Finanzmanagerin

Postbank Finanzberatung AG
Markt 11
99310 Arnstadt

Telefon: (0 36 28) 61 76 14
Telefax: (0 36 28) 61 76 19
Mobil: (01 72) 7 89 57 66
E-Mail: AnMay@bhw.de

Claudia Kamrad
Podologische Praxis



Gesundheitszentrum Süd

Stadtilmer Straße 1 · 99310 Arnstadt
Tel.: 0 36 28 / 58 58 32
Fax.: 0 36 28 / 58 10 18 5
Mail: kamrad@gesundheitszentrum-arnstadt.de
Web: www.gesundheitszentrum-arnstadt.de

Sprechzeiten:

Mo:
08.00 – 17.00

Di:
08.00 – 17.00

Mi:
08.00 – 12.00

Do:
08.00 – 17.00

Fr: nach Vereinbarung

Ideenwerkstatt Geistesblitz

***Visitenkarten *Flyer *Plakate**
***Hochzeits- u. Geburtstagszeitung**
***individuelle Geschenkideen u. v. v. m.**

Nadine Kelsch
An der Kirche 77 99310 Osthausen
Mobil: 01 73 / 3 91 48 39
ideenwerkstatt.geistesblitz@yahoo.de
www.ideenwerkstatt-geistesblitz.de

Heilpraktikerin
Katrin Pörmann

Naturheilpraxis

Koppengasse 9, 98553 Hinternah
Tel. 03 68 41/5 37 71, Handy 0160/4 19 13 92
E-Mail: HP.Poermann@t-online.de

Sprechzeiten:
Freitag nach Vereinbarung

Bowtech
Kinesiologie
Phytotherapie

Gesundheit



Kontakt

Papillon - Entspannungs- und Transformationszentrum
Am Vogelherd 15
98693 Ilmenau

Telefon: 03677 6221312

E-Mail: info@papillon-gesundheit.de
www.papillon-gesundheit.de

TimeWaver Anwendung
Spirituelle Heilkunst – Watsu
Hypnose – Mentales Training
Alternative Schmerzbehandlung

PROJEKT MUNCH RUNDWANDERWEG KURIER 2017

Die Idee des meridian e.V., die Gestaltung eines Munch Rundwanderweges in Elgersburg aus dem vergangenen Jahr, nimmt 2017 langsam Gestalt an. An dieser Stelle möchten wir über den Arbeitsfortschritt informieren. Den Impuls dafür gab unser Vereinsmitglied Herbert Schida.

Edward Munch (1863 bis 1944) war ein weltberühmter norwegischer Maler. Seine Werke hängen in den bekanntesten Galerien und Museen der Welt und werden von Sammlern hoch geschätzt. Er gilt als Wegbereiter des Expressionismus und der modernen Malerei. Einige seiner Werke entstanden in Elgersburg in den Jahren 1905 und 1906. Die Bilder und Orte der Entstehung sind in einem Flyerentwurf vermerkt.

Auf Empfehlung seines Freundes Henry Van de Velde begab sich der erholungssuchende Maler nach Elgersburg. Damals blickte der Ort auf eine fast 70-jährige Kurtradition zurück, er nannte sich „Bad Elgersburg“. Berühmt wurde Elgersburg durch Kneippsche Anwendungen, die Propagierung einer gesunden Lebensweise und die zahlreichen Quellen in nächster Umgebung. Auf diese Bedeutung möchte der Verein hinweisen und hat erste Vorschläge von Künstlern, Grafikbüros und der Gemeinde Elgersburg eingeholt. Wir haben einen Förderantrag gestellt, der die Umsetzung der Idee erleichtern soll.

Zum 155. Geburtstag von Edward Munch im Jahr 2018 wäre die Einweihung des Rundwanderweges ein schönes Ziel!

In diesem Frühjahr wurde der Weg zum ersten Mal mit Vertretern aus Politik, der Gemeinde und Vorstandsmitgliedern des meridian e. V. erwandert. Mehrere Gespräche fanden statt, die Presse wurde informiert und veröffentlichte unser Vorhaben.

Auf den ersten Bild links unten sehen Sie beim Ortstermin v. l. n. r.: Quellen- und Wegewart von Elgersburg, Gerhard Mayer, Werner Müller (Vorstandsmitglied des meridian e. V.), Gemeindevertreter Uwe Zegalla und den Bürgermeister von Elgersburg, Mario Augner.

Rechts unten v. l. n. r.: Herbert Schida (Vereinsmitglied), Dethlef Losensky (1. Vorsitzender des meridian e. V.), Andreas Bühl (MdL CDU)



Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

Gabriele Funke
Versicherungsfachwirtin (IHK)
IHK-Register-Nr. D-H602-U4RDM-38



ARAG Generalagentin
Hauptgeschäftsstelle Erfurt
Anger 81, D-99084 Erfurt
Telefon + 49 (0)3 61 60 13 90-0, Fax + 49 (0)3 61 60 13 90-50
Mobil + 49 (0)1 71 7 71 43 92
E-Mail gabriele.funke@arag-partner.de

Ayurveda Massagen

Anja Schmidt

**Hauptstraße 17
98704 Langewiesen**

Tel.: 0176 / 70 812 112

Für die richtige Massage berate ich Sie gern
in einem ausführlichen Gespräch.



GEWAMED
Ganzheitliche Diagnose- und Therapiekonzepte
Heilpraktiker für Psychotherapie
Psychosomatische Erkrankungen - Depressionen - Neurosen - Burnout
Suchthilfe - Farbtherapie - Energiefeldmessung - Weiterbildung

Gerald Wawra Dipl.-Ing.-Ökon.
Fon: + 49 (0)36 22-20 94 51
Fax: + 49 (0)36 22-20 94 61
e-mail: gewamed@t-online.de
www.gewamed.de

August-Bebel-Straße 2
99880 Waltershausen



Tanz dein Leben mit BIODANZA und erlebe dich
vital *kreativ* *gefühlvoll* *mutig* *sinnlich* *lebensfroh*
www.biodanza-erfurt.de



ARNE BEGEROW
Ihr Bau-Seelsorger

Arne Begerow
Inhaber

Heydaer Straße 03
98693 Martinroda

Telefon 03677 - 466 878
Fax 03677 - 462 367
Mobil 0 176 - 24 24 11 08

info@ihr-bauseelsorger.de
www.ihr-bauseelsorger.de



LAUNZANEV
NATURHEILPRAXIS & LOGOPÄDIE

Praxis Riechheim

Lindenstr. 4,
99334 Elleben/OT Riechheim

☎ 036200/ 12 00 87 Telefax 036200/ 12 00 86

www.launzanev.de
www.sprechlaune.de



NATURHEILKUNDE PRIVAT. LOGOPÄDIE ALLE KASSEN.
TERMINE NACH VEREINBARUNG. HAUSBESUCHE.

„BIODANZA – der Tanz des Lebens“

Mit dem **BIODANZA***-Schnupperkurs beim Symposium möchte ich alle Männer und Frauen einladen, auf eine gemeinsame Wieder-Entdeckungs-Reise zu gehen. Wir werden dabei spielerisch unterwegs sein und den Tanz als ursprünglichen und direkten Ausdruck von Lebensfreude erleben. **BIODANZA*** bringt diese Freude zum Blühen – durch anregende Musik und schöne, respektvolle Begegnungen in der Gruppe - abseits von komplizierten Choreografien und „richtig“ oder „falsch“. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es genügen bequeme Kleidung, die Freude an der Bewegung und an der Begegnung mit anderen Menschen.

BIODANZA* (deutsch: Der Tanz des Lebens) wurde ab den 1960er Jahren vom chilenischen Psychologen und Anthropologen Rolando Toro entwickelt. Die körper- und bewegungsorientierte Methode verbindet moderne wissenschaftliche Erkenntnisse mit altem Wissen über Heil- und Ausdruckskraft des Tanzes und hilft unserer Gesunderhaltung und Persönlichkeitsentwicklung.

Gabriele Textor



Jahrgang 1962, Bauzeichnerin, Dipl. Landschaftsplanerin, Beraterin für nachhaltige Lebensmittelerzeugung, **BIO-DANZA**-Lehrerin. Mein Tun und

Werden bewegte sich, vom technischen Planungsbereich über das anschließende Studium, hin zum „Grün“ in unseren Lebensräumen und Kulturlandschaften. Bewegung und Tanz gehörten schon immer zu mir. Und nun endlich liegen **BIO-DANZA*** und das Sein mit den Menschen am Herzen. Ich biete in Erfurt im „Raum für Lebensfreude“ **BIODANZA*** an und pflege in Tabarz meine weiteren Leidenschaften: lieben, gärtnern, kochen und dies mit allen Sinnen genießen.

„Filmvorführung zum Thema Impfen“

In dem gezeigten Film mit dem Titel „Wir impfen nicht!“ wird über weitgehend unbekannte und von den Pharmakonzernen verschwiegene Nebenwirkungen von Impfstoffen informiert.

Dazu werden betroffene Eltern, deren Kinder Impfschäden erlitten haben, interviewt. Das Video enthält nicht die Botschaft, das Impfen grundsätzlich zu verteufeln. Der Film soll zum Nachdenken anregen, die Angebote der modernen Medizin im Bereich der Vorsorgeimpfungen nicht gedankenlos und unter jeden Umständen zu übernehmen, sondern kritisch zu hinterfragen.

Im Anschluss des Filmes möchten wir den Gästen Raum und Zeit für einen Gedankenaustausch geben. Es können eigene Impferfahrungen ausgetauscht oder Erkenntnisse aus dem gezeigten Film diskutiert werden.

Dies geschieht unter der Moderation von Isolde Müller und Dethlef Losensky.

Isolde Müller



Vorstandsmitglied des meridian e.V. Verantwortlich für die Pressearbeit. Freie Journalistin

Dethlef Losensky, erster meridian Vorsitzender, mehr zu ihm in der Ankündigung seines Vortrages.

„Lachyoga“

- Es entspannt,
- stärkt das Herz-Kreislauf-System,
- regt das Verdauungssystem an,
- stärkt das Immunsystem,
- dämpft das Schmerzempfinden,
- bietet einen wirksamen Schutz gegen Stress,
- unterstützt die Selbstheilungskräfte,
- ist ein natürliches Antidepressivum
- kräftigt die Rumpfmuskulatur,
- verbessert die Aufmerksamkeit und die Lernfähigkeit,
- und kann einen positiven Einfluss auf die Gedankenwelt, die Psyche und die sozialen Beziehungen haben.

Lachyoga auf den Punkt gebracht ist: Spaß, Entspannung, Lebensfreude.

Mit dieser einfachen Technik kann jeder lernen, auch ohne Grund zu lachen kann. Dazu braucht es keine Witze oder Comedy. Lachyoga wird es genannt, weil die Lachübungen mit tiefer Yoga-Atmung kombiniert werden. Hierbei nimmt Körper mehr Sauerstoff auf und wir fühlen uns vitaler und gesünder. Ich lade Sie herzlich auf eine Selbsterfahrung ein.

Kerstin Sauerbrey



aus Arnstadt

Lachyogalehrerin und Lebensfreude-

coach. Mir ist mein Lachen einmal abhandengekommen, doch dann habe ich Lachyoga für mich entdeckt und mir damit mein Lachen und mein Leben zurückerobert. Heute leite ich den Lachclub Arnstadt und biete viele interessante Angebote rund um das Thema Lachen an.

www.lachen-mit-kerstin.de

„Ich muss perfekt sein!“ „Das schaffe ich nie.“

Die kognitive Umstrukturierung von Glaubenssätzen mit Hilfe von Therapieansätzen nach Dr. Albert Ellis

Jeder Mensch wird durch solche Glaubenssätze beeinflusst. Dies führt zu Verhaltens- und Denkweisen, die für uns belastend empfunden werden, außerdem negative Gefühle verschaffen.

So entstehen zum Beispiel Depressionen fast immer aus sogenannten irrationalen Gedanken.

Dr. Albert Ellis erklärt uns mit seiner kognitiven Therapie die Vorgehensweise wie man viele irrationale Gedanken abbauen und durch sinnvolle Gedanken ersetzen kann. Das gilt es auch im Verhalten umzusetzen.

Ich lade sie herzlich ein, mit mir in meinem Seminar diese Problematik an eigenen Beispielen zu bearbeiten.

Dethlef Losensky



Geb. 1967, Diplom-Bauingenieur. Er ist Gründungsmitglied und seit 1998 erster Vorsitzender des meridian e.V. Sein Hobby ist der Aufenthalt in der Natur als Kraft und Erholungsquelle, sowie die menschliche Psyche. Er ließ sich zum Psychologischen Berater an der Paracelsus Schule in Erfurt ausbilden, Spezialisierung in Psychologischem Managementtraining.

Blumensti(e)l
 Markt 14
 99326 Stadtilm
 Tel. 03629/801098

*"Wer über Blumen nachdenkt,
 gerät an den Sinn des Lebens."
 (Jürgen K. Hultenreich)*





**Kaffee
BRÖMEL**

Inh. Thomas Brömel

Obere Marktstraße 34
 99326 Stadtilm
 Tel.: 03629 - 80 22 79
 Fax: 03629 - 64 13 89

www.cafe-broemel-stadtilm.de
 E-Mail: info@cafe-broemel-stadtilm.de

„Ohne Tat bleibt der
 schönste Gedanke blass“
 Mahatma Ghandi

PHYSIOTHERAPIE
 Robert
 Hornung

Robert Hornung
 Physiotherapie

Nordhäuser Str. 1
 99089 Erfurt

Tel. 0361 - 21 66 87 22
 Fax 0361 - 21 66 87 20

E-mail: roho24@posteo.de

www.physio-roberthornung.de





Robert Hornung
 Jahrgang 1957
 Physiotherapeut

Zusatzausbildungen

- Manuelle Therapie
- Therapie nach Bobath,
 Dorn und Brügger
- Tom-Bowen-Technik

Lebens-Haltungs-Erinnerung

„RUTSCH MIR DOCH DEN BUCKEL RUNTER“

Wenn wir uns erinnern, wie
 wir als kleine Kinder das Sitzen
 erlernt und uns bewegt haben,
 kann in uns ein verändertes
 Haltungsgefühl wachsen.

Damit bauen wir nicht nur eine
 neue (oder alte) Verbindung
 zu unserem Körper auf,
 sondern wir können mühelos
 eine wesentlich aufrechtere
 Körperhaltung erreichen.

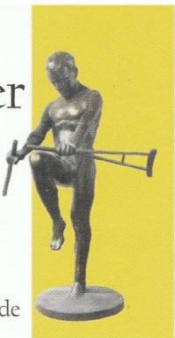
Somit kann uns Vieles im
 wahrsten Sinne des Wortes
 „den Buckel runterrutschen“.

**Physiotherapie
 Andreas Schuster**

Nordhäuser Straße 1
 99089 Erfurt

Tel. 0361 - 21 66 87 22
 Fax 0361 - 21 66 87 20

E-Mail: Physiotherapie-Erfurt@gmx.de





Sieglinde Weber
 ganzheitliche • energetische • psychologische
 Lebensberatung

Friedrich-Ebert-Straße 60
 99096 Erfurt

Telefon: 0361 654 35 16
 Mobil: 0173 98 15 312
 E-Mail: wse@wse-lebensberatung.de
 www.lebensberatung.de



„Quantenheilung“

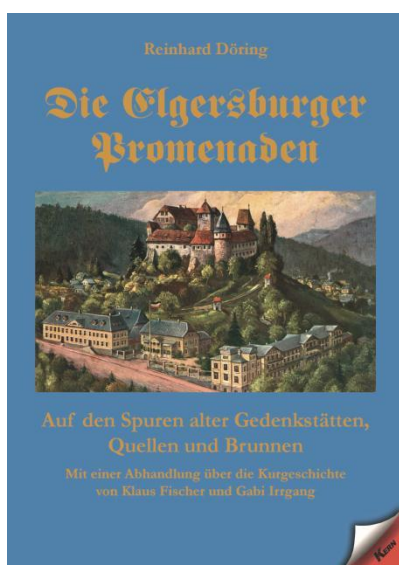
Wir beschäftigen uns mit Aspekten geistiger Heilweisen, wobei der Fokus primär auf das Thema der Quantenheilung ausgerichtet ist. Hierbei sehen wir es als unsere Aufgabe an die theoretischen und praktischen Grundlagen zur 2-Punkt-Methode in die Welt hinaus zu tragen. Quantenheilung ermöglicht hierbei ein bewusstes Wirken auf der so genannten Informationsebene und ist für jeden Menschen erlernbar. Unabhängig von Alter, Weltanschauung und Religion. Auch der Ausbildungsstand spielt absolut keine Rolle. Denn jeder kann es, nur keiner weiß es! Die 2-Punkt-Methode ist ein Werkzeug, welches es ermöglicht bewusst Informationen ins Quantenfeld (Morphogenetische Feld) zu setzen, wodurch einerseits die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden, andererseits kann im positiven Sinne Einfluss auf unser Leben, das unserer Lieben und Bekannten genommen werden. Wir möchten beim Symposium einen kurzen Einblick zum Thema vermitteln und Lust auf mehr machen. Des Weiteren bieten wir für Freiwillige die Möglichkeit an, sich kostenlos mittels 2-Punkt-Methode „quanteln“ zu lassen, wodurch die Impulsgebung für Sie persönlich erfahrbar wird.

Frank Peulecke und Anja Wiegler



Frank Peulecke, Jahrgang 1964, geb. in Oebisfelde, Ingenieur Lebensmotto: „Einfachheit ist die höchste Stufe der Vervollendung.“ (Leonardo da Vinci)

Anja Wiegler, Jahrgang 1980, geb. in Mühlhausen, Krankenschwester, geprüfte Heilpraktikerin, Diplom-Medizinpädagogin Lebensmotto: „Verändere Deine Gedanken und Gefühle und Du veränderst die Welt.“ (vgl. Norman Vincent Peale)



Im Mai 2017 erschien das Buch „Die Elgersburger Promenaden“ zum 175. Gründungsjubiläum der ersten Kaltwasserheilanstalt von Elgersburg. Der Autor, Reinhard Döring, legte mit diesem Werk einen bedeutsamen Beitrag zur thüringischen Heimatgeschichte vor. Nicht zuletzt war es der tatkräftigen Unterstützung des meridian e.V. zu verdanken, dass dieses Werk erscheinen konnte.



So finden Sie den Veranstaltungsort



Oberkirche Arnstadt, Gemeinderäume, Pfarrhof 4, 99310 Arnstadt

Impressum

Redaktion: Detlef Losensky, Isolde Müller,
Werner Müller

Anzeigen: Werner Müller

Cartoons: Miriam Wurster

www.miriamwurster.de

Layout/Druck: Nadine Kelsch

www.ideenwerkstatt-geistesblitz.de

Vereinssitz:

meridian e.V.

Burgstraße 3

98716 Elgersburg

Telefon: 03629/800136

Handy: 0176/55930607 (Werner Müller)

E-mail:

info@meridian-elgersburg.de

Webseite:

www.meridian-elgersburg.de

Anschrift der Redaktion/Vertrieb:

Gib & Nimm-Haus Stadtilm

Lohmühlenweg 22

99326 Stadtilm

Handy: 01525/2591265 (Isolde Müller)

Auflage:

1000 Exemplare

Zusendung des Kurier auf Anfrage

Beilagen dieser Ausgabe:

- Flyer zum Buch "Die Elgersburger Promenaden"
- Handzettel Dr. Arno Schmidt "Gesundheit für alle"



Eintritt:

(pro Veranstaltung)

meridian e.V. Mitglieder: 5,00 €

Besucher: 7,00 €

Änderungen im Programm sind möglich, werden auf der Webseite des meridian e.V. mitgeteilt.

Eine kurze Mitteilung über Ihren Besuch wäre bei der Raumeinteilung behilflich.

Der Eintritt ist vor jeder Veranstaltung zu entrichten.



Veranstaltungen IV. Quartal 2017



Der Meridian e.V. Elgersburg
lädt Sie herzlich ein zur

**WEIHNACHTS-
FEIER**

im „Burgkeller“
Arnstadt

am Samstag, den 9. Dezember
ab 18.00 Uhr

Erfurter Str. 12 (Fußgängerzone)
99310 Arnstadt
Parken in der Krappgartensstraße möglich

Infos auf der Webseite
www.meridian-elgersburg.de
Mit (vor)weihnachtlichen Grüßen,
Der Meridian e.V.



Unser Abendgast Uwe Schindler aus Ilmenau



BassoManie

Uwe Schindler, Ilmenau

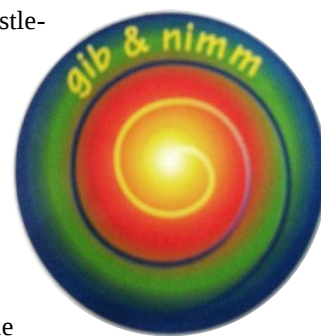
Tel. +49 3677 8929295
Mob. +49 1520 1777764
Mail: uwe_schindler@gmx.de

Solo Bass Improvisationen

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

13 JAHRE GIB & NIMM - EINE BILANZ KURIER 2017

Was haben wir nicht schon alles erlebt! Aus der Idee der Lehrerin, Autorin und Lebenskünstlerin Heidemarie Schwermer wurde ein Konzept, sofort umgesetzt nach einem Vortrag von ihr in Elgersburg. Familie Müller stellte die Räume in der Firma Domoton zur Verfügung, die ersten Besucher kamen – ja was ist denn Gib & Nimm nun eigentlich?



Am Anfang war es die Tauschring-Idee, Menschen kommen und bringen, was nicht gebraucht wird und nehmen mit, was sie benötigen. Bei uns wird nicht nur getauscht, es kann auch einfach so mitgenommen werden. Oder wir finden am nächsten Morgen vor der Tür Tüten und Kisten mit Sachen, die jemand abgegeben hat, ohne etwas zu verlangen.

Viele Zeitungsartikel wurden im Laufe der Jahre über uns geschrieben, viel Werbung wurde gemacht und viele Vorurteile sind mittlerweile beseitigt. Die Arbeit ist schön, wird trotzdem nicht leichter. Immer wieder stoßen wir an unsere Grenzen. Wenn beispielsweise nach stundenlangem Sortieren, Säubern, Organisieren von Transporten abends in der Spendenbox nur ein paar Cent liegen.

Wir sind stolz auf unsere Arbeit und freuen uns über alles Positive, was in den Jahren entstanden ist. Ganz selbstverständlich kommen Eltern mit ihren Kindern zu uns, um für sich und ihren Nachwuchs die passenden Kleider und neue Schuhe zu finden. Bücherwürmer können täglich bei uns stöbern und was landet nicht alles bei uns. Von den zerlesenen Romanheften mal abgesehen, landen bei uns viele edle, in Leinen eingebundene Klassiker der Weltliteratur, die wunderschön illustrierten Kinderbücher oder Wanderkarten und Atlanten aus allen vergangenen Jahrzehnten.

Kennt noch jemand Graf-von-Henneberg-Porzellan? Oder Teller und Tassen aus dem Zierporzellanwerk Lichte? Immer wieder, wahrscheinlich wenn die Großeltern sterben, bringen Kinder oder Enkel Teile des Geschirrs zu uns. Wir könnten manchmal Geschichtsunterricht anhand von Gebrauchsgegenständen machen.

Im Sommer dieses Jahres haben wir unsere zwei Räume saniert und mit neuen „gebrauchten“ Regalen, die wir vom Roten Kreuz in Stadtilm übernommen haben, eingerichtet. Eine Geschichte für sich: Das Rote Kreuz, direkt gegenüber der Kirche, zentral in Stadtilm gelegen, mit einem ähnlichen Angebot wie bei uns, muss schließen. Wir sind am Ende des Ortes, für viele Neuinteressenten nicht leicht zu finden, und dank der Privatinitiative der Familie Müller und Unterstützung des meridian e.V. noch immer präsent.

Nachdenklich macht mich die Aussage eines Besuchers, der fast jeden Tag bei uns reinschaut: „Ich komme nur zu euch, weil ich es zu Hause nicht mehr aushalte. Ihr seid meine einzige Möglichkeit, mal rauszukommen“.

Viele aus bürgerlicher Sicht gescheiterte Existenzen kommen auch zu uns, Alkoholiker, Kranke, Arbeitslose.

Einige versuchen, aus den mitgenommenen Dingen Kapital zu schlagen und gehen auf Flohmärkte oder versuchen sich als ebay-Verkäufer. Das sind Probleme, mit denen sich die Ideengeberin Heidemarie Schwermer nicht herumschlagen musste. Aber immer wieder bekommen wir Geschenke: Eine Spende für den Verein, ein Päckchen Kaffee für die ehrenamtlichen Mitarbeiter, Hilfe beim Säubern.

Ich selbst sehe Gib & Nimm als eine großartige Einrichtung, die das Leben einfacher und menschlicher machen kann, viele unterschiedliche Menschen treffen aufeinander, können Kontakte knüpfen und sich gegenseitig helfen, was über den einfachen Austausch von Waren weit hinausgeht.



Blick ins Innere



Willkommen bei Gib & Nimm

Öffnungszeiten: Mo – Sa 13.00 bis 17 Uhr | Sonntag: Ruhetag

Ansprechpartner: Werner und Isolde Müller 0176/55 930 607

Spenden willkommen unter: DE 48840510101141000829

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

Beitrittserklärung zum Meridian e.V.

Ich / wir möchte/n Mitglied/er im Verein „meridian“ e.V. Begegnung – Bildung – Lebensart werden.



Vor- und Zuname

Geburtsdatum

PLZ – Wohnort

Straße

Telefon/Telefax

E-mail-Adresse

Unterschrift

Der monatliche Mitgliedsbeitrag (Stand seit 2012) beträgt 3,00 € und wird von mir/uns auf Rechnung bezahlt.

- ☐ Einzelmitglied jährlich 36,00 €
- ☐ Familienbeitrag jährlich 54,00 €
- ☐ Gewerbliche Mitglieder jährlich 72,00 €
- ☐ Sozialtarif 1,50 € / Monat

Bankverbindung:

Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

IBAN: DE 48 8405 1010 1141 0008 29

BIC: HELADEF1ILK

Die persönlichen Daten werden gemäß dem Datenschutzgesetz vertraulich behandelt.

Mitglieder des Vereines haben die Möglichkeit, kostenlos oder zu ermäßigten Preisen an Veranstaltungen teilzunehmen.

Vorstandswahl Juni 2017

Neue Vorstand v.l.n.r. Kathrin Jünger, Isolde Müller, Werner Müller, Dethlef Losensky, nicht im Bild Gabi Funke



Weitere meridian News:

Liselotte Schymura ist am 11.10.2017 100 Jahre geworden, der Verein gratuliert dem ältesten Mitglied herzlich.

Tief betroffen machte uns die Nachricht vom Tod von Monique Lasché. Wir vermissen Ihre fröhliche, kreative Art. Sie war Mitglied im letzten Vorstand.

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de



PESTIZIDE IN DER LANDWIRTSCHAFT





*Termine für diese und
weitere Veranstaltungen
werden zeitnah auf
unserer Webseite und
regionalen Presse bekannt
gegeben.*

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de