

Kurier XII



***des meridian e.V.
Begegnung - Bildung – Lebensart***



Blick auf das Kaltwassertretbecken im Steigertal

mit Programm zum VIII. öffentlichen
meridian Symposium in Elgersburg

„ Modernes trifft auf Tradition “

01.11. – 02.11. 2008

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de



Heilpraktikerin
Brigitte Zentgraf

Wachsenburgstraße 19
99310 Arnstadt
Tel./Fax.: 03628-589384
Funk: 0172 9250596

HEXENHAUS

- Nahrungsmittel aus kontrolliert biologischem Anbau
- frisches Brot und Milch
- Naturtextilien
- Naturkosmetik • ätherische Öle



- Getreidemühlen
- Edelsteine
- Spinnräder

Telefon
03677/ 62736

geöffnet
Di - Sa 10 - 13 Uhr
Mo - Fr 15 - 18 Uhr

Naturwaren
Ilmenau
Rasen 26



Wellness-Studio

Kosmetik · Fußpflege · Nageldesign

Brigitte Wilhelm

Schmückestraße 3
98716 Elgersburg
Telefon [0 36 77] 79 23 84

HÖPFNER

TELEFON - SERVICE

Beratung - Verkauf - Installation - Service

**Alles aus einer Hand...
vom Fachmann vor Ort**

- Festnetz • DSL / ISDN / VoIP
- Mobilfunk • Telefonanlagen

Weimarer Str. 59 ☎: 03677/64320
98693 Ilmenau ☎: 03677/62041

www.hoepfner-telefon.de

**Liebe Leserin,
Lieber Leser!**

Es ist für uns schon ein beeindruckendes Ereignis, dass der Meridian e.V. in wenigen Tagen seinen 10. Gründungstag begeht. Wer hätte von den Elf Gründungsmitgliedern am 11.11.98 gedacht, welche Entwicklung er nehmen wird.

Gar so mancher Verein wurde in dieser Zeit gegründet und ist in seiner Tätigkeit oder gar Existenz wieder eingeschlafen.

Die Entwicklung des Vereines von Elf Gründungsmitgliedern bis zu einem Stand von derzeit rund 150 Mitgliedern macht uns stolz. Einfach war das keineswegs. Gerade in Zeiten, in denen immer weniger Menschen bereit sind, ihre knappe Freizeit für die Interessen der Gemeinschaft einzusetzen.

In den vergangenen Jahren gab es viele Diskussionen über die Inhalte und Ziele der Vereinsarbeit. Sie waren fruchtbar und notwendig. Sie führten dazu, dass sich der Verein mit seinen Programmangeboten in einer vielfältigen Art und Weise präsentiert und somit, durch seine Tätigkeit, einen festen Platz im kulturellen Leben der Region einnimmt.

Es steckt eine riesige Portion Idealismus und eine Menge Arbeit dahinter, einen Verein aufzubauen und zu entwickeln. Allen Mitgliedern und Förderern des meridian e.V.

möchte ich an dieser Stelle ausdrücklich für Ihren Einsatz und Ihre Unterstützung bei der Entwicklung des Vereines herzlich danken!

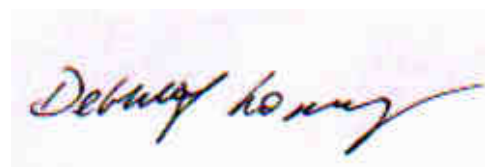
Sie liebe Leser und Interessenten erhalten mit dem vorliegenden Kurier einen Einblick in die aktuelle Arbeit und Tätigkeit des Vereines.

Doch gleichzeitig möchte der Inhalt dieses Kuriers einen Einblick in die vergangenen 10 Jahre des Vereinslebens geben. So werden die Höhepunkte der vergangenen Jahre nochmals textlich und in Bildern in Erinnerung gerufen.

Weiterhin enthält der Kurier das Programm des jährlichen Vereinshöhepunktes dem Meridian Symposium. Wir hoffen, dass wir bei der Auswahl der Themen Ihr Interesse getroffen haben und zahlreiche Besucher im Hotel „Am Wald“ begrüßen können.

Ihnen liebe Leser wünsche ich gute Unterhaltung bei der Lektüre des Kuriers und lade sie herzlich zum Besuch des Symposiums und der weiteren Veranstaltungen ein.

Herzliche Grüße im Namen des Vereines,



1. Vorsitzender meridian e.V.
per Mail erreichbar unter:
D.Losensky@web.de

GRÜßWORT DES LANDRATES KURIER XII/2008

Liebe Leserinnen und Leser,
sehr geehrte Vereinsmitglieder !

Ihren Verein inhaltlich zu „fassen“, ihn quasi einer Rubrik zuordnen zu wollen, fällt sehr schwer – so vielfältig sind Ihre Ziele und Aktivitäten. Sie nur als einen „Verein zur Förderung einer gesunden Lebensweise“ zu sehen wird Ihnen wohl genauso wenig gerecht, wie sie lediglich als einen „Kulturverein“ zu betrachten. Sie leben bewusst diese



se Breite und bringen dies auch in Ihrem Vereinsnamen „meridian“ zum Ausdruck - verstanden sowohl als Begriff aus der Naturheilkunde für Energieströme im menschlichen Körper, wie auch als Symbol für die Verbindungslinien eines vielfältigen Netzwerks auf der Erde.

Auch die Entwicklung Elgersburgs liegt Ihnen am Herzen. Sie hatten wesentlichen Anteil an der Entwicklung des Schlosses und an der Errichtung verschiedener Kneipp-Einrichtungen in der Umgebung der einstigen Kaltwasser-Heilanstalt.

Mit Ihren seit vielen Jahren durchgeführten „Kerzenlichtgeschichten“ konnten Sie mittlerweile eine Veranstaltungsreihe schaffen, deren Charakter gerade die Behandlung von vielfältigen Themen ist.

Und nicht zuletzt sind die von Ihnen jährlich veranstalteten Gesundheitswochen zu nennen, die inzwischen schon einen deutschlandweit guten Ruf haben.

In diesem Sinne arbeiten Sie nun schon 10 Jahre und sind aus dem geistig-kulturellen Leben des Kreises nicht mehr wegzudenken. Zu diesem Jubiläum möchte Ihnen herzlich gratulieren ! Und ich möchte meinen Respekt ausdrücken: Eine Mitgliederzahl von 150 können in der Regel nur gestandene Sportvereine aufweisen. Für einen Verein Ihrer Charakteristik ist das schon etwas sehr Bemerkenswertes !

Für Ihre künftige Arbeit wünsche ich Ihnen alles Gute und weiterhin gute Resonanz

A handwritten signature in black ink, which appears to read "B. Kaufhold". The signature is written in a cursive style.

Dr. Benno Kaufhold
Landrat des ILM-Kreises

Arnstadt, im Oktober 2008

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

PROGRAMM ZUM SYMPOSIUM KURIER XII/2008

Samstag 01.11.2008

10:00 Uhr **Eröffnung des Symposiums**

10:30 – 12:00 (1) **Biorhythmik** – die unsichtbare Macht (Partneranalysen die es „IN SICH“ haben)
mit Petra Braatz / Egbert Zwinkmann

(2) **Das Geheimnis der 7 Siegel** mit Maria Köhler

13:30 – 15:00 (3) „**In Gemeinschaft mit Allem was ist**“ mit Maria Sa n t e

(4) "**Lachyoga**" mit Roland Eggert

15:30 – 17:00 (5) "**Wer schreit hat verloren**" mit Dethlef Losensky

(6) "**Klangschalentherapie und Familienstellen**" mit Christine Höfer

17:15 – 18:15 **Meeting:** Gäste treffen Referenten - Gemeinsame Zeit für Fragen und Antworten

ab 19:45 **Gemeinsame gesellige Abendveranstaltung** im Tagungs-Raum

ab 20:30 (7) **Jörg Schmidt - Puppenspieler aus Ilmenau Roda- „Rumpelstilzchen“** und weitere
Themen Jörg Schmidt ist einer der besten E. Honecker Imitatoren aus Thüringen

Sonntag 02.11.2008

09: 00 – 09.30 ohne gesonderte Anmeldung „**Guten Morgen Meditation**“ mit Klaus Wedekind

10:00 – 11:30 (8) „**E M – Technologie** „ mit Dr. Lutz Riedel

(9) „**Kinesiologie** „mit Ina Braun/ Uwe Fischer

13:00 – 14: (10) „**Räuchern in Haus und Hof mit einheimischen Kräutern**“
mit Christine Petzold

(11) **Fragen und Antworten zu unserer Gesundheit**
mit Karl Tzschach und Christel Rollberg

Abgerundet wird das Programm mit verschiedenen Informationsständen unter anderen dem Hexenhaus
Ilmenaus, Parimo, Schüssler Salze, Orthopädische Einlagen und den Produkten des Naturwolfes.

Änderungen sind vorbehalten

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de



MÖNCHHOF

Waldgasthaus & Pension

Mönchhof 1
98617 Elgersburg

 03 67 7 - 79 24 11

 03 67 7 - 20 56 36

 moenchhof@t-online.de

"Der König sind Sie,
in Ihrem Leben." c.k.



Claudia König

Ihr König
Havannaer Str. 48
D-99091 Erfurt

Telefon 0361 / 60 20 3 99
Fax 0361 / 55048730
E-Mail wir@ihrkoenig.de

Probleme mit Ihrem PC ?
Kai 03628-533600



Klang und Lebensimpulse
Praxis für Ganzheitliche
Lebensberatung und Klangarbeit

Christine Hoefler
Gustav-Adolf-Str. 8, 99084 Erfurt
Tel: 0361-2158923 oder 0160-93238829
Mail: info@klang-und-lebensimpulse.de
www.klang-und-lebensimpulse.de

- KlangmassseurIn nach F. Hess
(mehrjährige Ausbildung in Klangmassage-Therapie)
- Systemische Aufstellerin
(mehrjährige Ausbildung am Stärkennetz, nach den
Grundgedenken von B. Hellinger)

Zusatzausbildungen in

- Feinstoffliche Heilweisen
- Sterbebegleitung
- Qigong



ARNE BEGEROW
Ihr Bau-Seelsorger

Arne Begerow
Inhaber

Heydner Straße 03
98693 Martinroda

Telefon 03677 - 466 878
Fax 03677 - 462 367
Mobil 0 175 - 24 24 11 08

info@ihr-bauseelsorger.de
www.ihr-bauseelsorger.de

INHALTE UND REFERENTEN KURIER XII/2008

Biorhythmik

In den Werten Körper, Seele, Geist und Intuition kann man feststellen, wie die "Chemie" zwischen zwei Menschen stimmt und ob zum Beispiel eine Seelenverwandtschaft vorhanden ist. Die Biorhythmik ist dabei eine nichtmanipulierbare Hilfe auf dem Weg in seine Mitte und zum passenden Partner! Sie ist in allen Bereichen, wie z.B. in der Familie, im Freundeskreis oder im Berufsleben anwendbar. Neben den Biorhythmischen Partnervergleichen zur Partnerfindung werden Familienstudien zum besseren Verständnis und Mitarbeiterstudien zur passenden Mitarbeiterfindung erstellt.

Petra Braatz

geboren 20.08.1961 Mutter von 2 Kindern. lebt in einer Lebensgemeinschaft mit **Egbert Zwinkmann** und er ist auch Ihr engster "Mitarbeiter". Sie hat ein Studium zum Agraringenieur 1984 abgeschlossen. Ein Buch mit dem Titel „So finden sie den richtigen Partner“ war Auslöser für die Beschäftigung mit dem Thema Partnerschaftsanalysen.

Das Geheimnis der 7 Siegel

Seit unserem Ankommen auf dieser Erde haben wir tiefste Aspekte unseres Selbst versiegelt.

Ich möchte Sie einladen, auf einer spannenden Abenteuerreise diese Siegel zu erkennen und zu entschlüsseln.

Erkennen Sie sich dabei selbst und erfahren Sie neue Möglichkeiten und Wege für Ihre Entwicklung. Im Seminar vermittele ich Ihnen, wie Sie diese 7 Siegel öffnen und sie gewinnbringend im Beruf, in Ihren Beziehungen zu Familie und Partner, zur Verbesserung Ihrer Gesundheit sowie in allen anderen Lebensbereichen anwenden können. Damit liegt es in Ihrer Hand, zu einem erfüllten und glücklichen Leben zu finden.

María Köhler

Hypnose- und Entspannungstherapeutin Absolventin der Masteruniversity, A. Robbins, USA

„In Gemeinschaft mit Allem was ist“

Eine Möglichkeit das eigene SEIN einmal anders zu betrachten um Liebevoll und fröhlich mit sich und seinem Leben und Erleben umzugehen. Innerlich neue Wege zu begehen um angenehme Gefühle zu entwickeln.

Neugierig auf sich selbst und Andere zu sein und die innere Welt so reich zu gestalten, um sich von der äusseren Welt nicht so schnell die Stimmung verderben zu lassen.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns auf eine Reise zu gehen, die Ihr Leben zum Positiven verändern kann.

María Sante

geboren 1951 arbeitet mit Ihrem Mann in eigener Praxis. Viele Jahre als war Sie Personaltrainerin in Berlin. Beschäftigt sich seit Mitte der Achtziger Jahre mit der Seele und dem Wesen des Menschen. Ist seit 2002 in Ilmenau tätig.

Lachen – das schönste Zaubermittel

Lachen trägt auf wundersame Weise zu unserem Gesund- und Glückselbst bei, denn intensives Lachen schüttet Glückshormone aus, stärkt das Immunsystem, das Herz und den Kreislauf, macht uns schön und fördert unser Selbstvertrauen.

Wir müssen nicht warten, bis es uns besser geht, um wieder lachen zu können: Das Lach-Yoga, entwickelt von dem indischen Arzt Dr. Madan Kataria, ist ein einfacher Weg zum glücklich-Lachen. Denn solange wir lachen, haben ängstliche Gedanken keinen Raum und können wir nicht klagen und streiten. Wir sind sofort im Hier und Jetzt, fühlen unsere Lebendigkeit und spüren eine herzliche Verbindung zu uns und anderen Mitlachenden.

Wenn wir regelmäßig Lach-Yoga praktizieren, entwickeln sich unsere Lachreflexe und Lachmuskeln. Wir müssen immer öfter plötzlich lachen. Lachen erfüllt uns mit Freude, und Freude erfüllt uns mit Lachen. Ich freue mich auf unser gemeinsames Lachen!

Roland Eggert

Geboren 1954, Dipl.-Soz.-päd. (FH), Familiensystemischer Therapeut (SG), seit 1997 Weiterbildungen im Familienstellen bei B. Hellinger, A. Mahr u. a., Mitglied im Thüringer Arbeitskreis Systemaufstellungen, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg (im Zertifizierungsprozess). 2005 besuchte ich mein 1. Seminar im Lach-Yoga bei Gudula Steiner-Junker in Wiesbaden. 2006 leitete ich die 1.regelmäßige Lach-Yogagruppe in Ilmenau.

Seit 2008 verstärkte freiberufliche Tätigkeit: Seminare, Vorträge, Therapie, Beratung und Supervision. *Meridian e.V. – Vereinsmitglied.*

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

Wer schreit hat verloren

Überall anzutreffen – schreiende Menschen, jedem schon einmal selbst passiert. Das Schreien in Diskussionen, Streitgesprächen oder gar im Alltagsgespräch.

Hat derjenige, der schreit wirklich immer die schlechteren Argumente und somit verloren? Oder ist oftmals das Schreien Ausdruck von Ohnmächtigkeit. Im Seminar werden psychologische Aspekte beim Ablauf von Streitgesprächen betrachtet. Eigene Erfahrungen der Teilnehmer einbezogen und Lösungsansätze für eine Streitkultur ohne Schreien erarbeitet.

Dethlef Losensky

Geb. 1967, Diplom-Bauingenieur. Er ist Gründungsmitglied und seit 1998 Erster Vorsitzender des Meridian e.V. Sein Hobby ist die Natur als Kraft und Erholungsquelle sowie die menschliche Psyche.

Er ließ sich zum Psychologischen Berater an der Paracelsus Schule in Erfurt ausbilden, Spezialisierung in Psychologischen Managementtraining.

Klangtherapie und Familienstellen

Glück ist eine Frage der Inneren Haltung –

Ein erfülltes und glückliches Leben gelingt, wenn wir mit uns und unserer Umwelt in Einklang sind.

In dieser Veranstaltung werden die Hintergründe, Wirkungsweise und Anwendungsbereiche tibetischer Klangschalen und der systemischen Aufstellungsarbeit vorgestellt.

In der anschließenden gemeinsamen Meditationsübung mit tibetischen

Klangschalen erfahren wir unser Verbundensein mit unserem Familiensystem bis weit zurück zu unseren Ahnen auf eine neue und liebevolle Weise.

Christine Hoefler

• **Klangmasseurin** aus Erfurt (mehrjährige Ausbildung in Klang-Massage-Therapie am Institut von P. Hess)

Systemische Aufstellerin

(mehrjährige Ausbildung am Starkinstitut, Heinz Stark)

Eigene Praxis seit 2005

Die E M Technologie

Die Kraft der kleinen Lebewesen: Effektive Mikroorganismen (EM) Problemlöser und Alleskönner im Land- und Gartenbau, im Haushalt, im Umweltschutz sowie bei medizinischen Problemen.....

Antworten auf die Fragen:

Was sind EM - Warum EM eine Revolution zur Rettung der Erde ist -

Wer entdeckte diese Kombination -

Wo sind sie erfolgreich im Einsatz -

Gibt es Nebenwirkungen -

Die notwendige Wirkung dieser und

anderer Mikroben an und in uns...

Bekommen Sie beim Vortrag von:

Dr. Lutz Riedel

Facharzt für Allgemeinmedizin

Klassische Naturheilkunde mit biologischen Heilmethoden Zertifizierter EM-Berater,

mit Praxis in Rannstedt bei Apolda

Kinesiologie

Können Sie sich vorstellen, mit weniger Stress und emotionaler Anspannung durch das Leben zu gehen? Würde die Überwindung oder Senkung allergener Belastungen für Sie wie eine Befreiung wirken? Sind wir ehrlich, das ist nur die Spitze des Eisberges unserer Stressbelastungen. Ängste, Phobien, Lernschwierigkeiten, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Stoffwechselstörungen, Schmerzen im muskulären Bereich u.v.m. gehören zum täglichen Geschehen. Das Erstaunliche ist, der Körper kennt die Lösung des Problems. Was fehlt ist ein Übersetzer der entsprechenden Informationen. Ihre Mitarbeit vorausgesetzt kann die Kinesiologie diese Rolle übernehmen.

Ina Braun

Gelernte Tischlerin mit Abitur, Physiotherapeutin, Atemtherapeutin, Fußreflexzonen-therapeutin, Touch for Health Kinesiologie, Tierkinesiologie

Uwe Fischer

Abitur, Metallbauer, Ingenieur
Heilpraktikerausbildung, Gesundheitsberater, ganzheitliche Entgiftung, TCM, Touch for Health Kinesiologie, Tierkinesiologie

Räuchern in Haus und Hof mit einheimischen Kräutern

Räuchern mit Kräutern und anderen Pflanzen wirken klärend und heilend.

Seitdem es Menschen gibt, gibt es Räucherungen zu wichtigen Anlässen, zur Reinigung und Energetisierung von Haus und Hof. Interessenten erfahren, welche Kräuter geeignet sind und wofür. Jeder kann zu Hause mit ganz einfachen Mitteln selbst räuchern für Körper, Geist und Seele .

Christina Petzold,

1955 in Berlin geboren und als "Großstadt-pflanze" aufgewachsen. Frühzeitig durch die Eltern mit der Schönheit des Thüringer Landes vertraut gemacht, war immer ein Bezug zur Natur und den Pflanzen vorhanden. Der Kindheits Traum, Kinderärztin zu werden und als Geologin in der Freizeit die Erdgesteine zu untersuchen, hat sich so nicht erfüllt. Das Schicksal hat es anders vorgesehen. Nachdem die eigenen Kinder groß geworden sind und sich die Welt geändert hat, habe ich seit Anfang der 90-iger Jahre auch eine berufliche Neuorientierung begonnen. Seither bewege ich mich auf dem Gebiet einer ganzheitlich orientierten Lebensführung nach abendländischer Tradition. Dabei spielt das alte Kräuterkennen unserer Vorfahren sowie das Leben und Wirken der Hildegard von Bingen eine große Rolle. Aus- und Weiterbildungen als Ernährungsberaterin, in der Kräuter- und Edelsteinkunde und verschiedenen Massagetechniken ermöglichen ein umfangreiches Betätigungsfeld. Mit Vorträgen, Workshops und Seminaren vermittele ich Mitmenschen gem. mein Wissen für ein gesünderes und erfüllteres Leben. Im eigenen Kräutergarten und in der freien Natur führe ich umfangreiche Pflanzenwanderungen durch.

..

1.Rebalancing-Praxis in Thüringen
Zurück zu deiner Balance

Thea Sabine Vollmer
Ma Prem Barkha
certified Rebalancer

Achtsame und Liebevollte Herzberührung
Angelhäuser Strasse 1
99310 Arnstadt
Termine nach Vereinbarung
03628 / 64 30 39
0177 / 825 76 03



Psychologische Beratungspraxis
Kurse Entspannungsvorhaben

Regina Eckardt
Heilpraktikerin für Psychotherapie

99092 Erfurt
Mühlhäuser Str.15
0361-541498
01632598186
R.Eckardt@gmx.net



*Praxis für
Ganzheitliche Massage
und Yoga*

Carla-Maria Wagner
Physiotherapeutin

Herrengartenstr. 2
98711 Schmiedefeld
Tel.: 036782/60140



Bernd Lattermann
Makler

Büro:
In der Trift 2
99438 Bad Berka/Meckfeld

036209-43098
0163-6143547
Info@iwok.de
www.iwok.de



INHALTE UND REFERENTEN KURIER XII/2008

Fragen und Antworten zu unserer Gesundheit

Dies wird kein Vortrag im üblichen Sinne sondern ein Frage - Antwort - Dialog.

Sie haben die Möglichkeit, Fragen zum Thema Gesundheit und Lebensqualität zu stellen und ich werde versuchen, gemeinsam mit Ihnen, im Rahmen des goldenen Dreiecks KÖRPER-GEIST-SEELE, eine Antwort auf Ihr Problem zu finden.

Es können allgemeine Fragen aber auch persönliche Fragen sein, die wir gemeinsam besprechen.

Sie werden aber auch wie gewohnt Tipps und konkrete Hinweise für Ihre gesundheitlichen Anliegen bekommen. Es ist nicht nur für jedes Zipferlein ein Kräutlein gewachsen, inzwischen gibt es weitere teilweise sehr preiswerte Möglichkeiten zur positiven Veränderung unserer Gesundheit und unserer Lebensqualität.

Um langfristig zu gesunden, ist es ganz wichtig, dass Sie selbst dringend die Veränderung wünschen und bereit sind, etwas dafür zu tun und nicht gänzlich einem Dritten die Verantwortung dafür übertragen.

**NIEMAND KANN SIE WIRKLICH HEILEN-
DAS KÖNNEN SIE NUR SELBST**

Dazu muß man jedoch bereit sein, die Zusammenhänge unseres Lebens zu begreifen. Nichts was wir tun bleibt ohne Außenwirkung - auch die Art unserer Gedanken sind hier ein sehr wichtiges Energiesignal für unseren Lebensablauf.

Wer bringt schon eigene falsche Gedankenmuster mit körperlichen und geistigen Blockaden in Verbindung.

Sie kennen sicher auch Personen, die sich aufgrund Ihrer pessimistischen Lebenseinstellung krank denken und vielleicht kennen Sie auch Fälle von Spontanheilungen, die es eigentlich so spontan nicht gibt, außer ich mache eine Kehrtwende in meinem Kopf und die kostet bei den meisten schon etwas Zeit.

Die Arbeit an sich selbst ist die schwierigste Form die ich kenne!!!

Die Zeit für ganzheitliches Denken ist reif und fordert unsere Verantwortung als bewusste Wesen.

Karl Tzschach

Jahrgang 1936 studierte in Chemnitz Fertigungsprozessgestaltung – Abschluss Diplomingenieur. Nach dem Krebstod seines Zwilingsbruders 1995 begann er ein intensives Selbststudium zu wesentlichen Themen der Selbstheilung und Gesunderhaltung des menschlichen Organismus.

Christel Rollberg

Jahrgang 1951 Bioenergetikerin -
www.medizinradhof.de

Guten Morgen Meditation

(lat.: meditatio = Versenkung, in die Mitte gehen)

Meditation ist ein Sammelbegriff für in vielen Religionen geübte Praktiken der Versenkung. Das Ziel der Meditation ist es, den Gedankenfluss zum Stillstand zu bringen und sich so geistig offen zu machen für religiöse Erkenntnisse und Erfahrungen. Aber auch ohne religiösen Hintergrund ist Meditation eine Möglichkeit, zu innerer Ruhe zu gelangen. Mittlerweile ist erwiesen, dass Meditieren positive Auswirkungen auf den geistigen und körperlichen Zustand hat. Beginnen sie den 2. Tag des Symposiums mit einer wohlthuenden Meditation.

Klaus Wedekind

Klaus Wedekind, Jahrgang 1959, absolvierte nach dem Abitur ein Studium der Elektrotechnik mit Diplomabschluss. Neben seiner beruflichen Tätigkeit galt sein Interesse immer schon der Psyche und dem sozialen Umfeld des Menschen. Nach der Wende nutzte er umgehend die sich nun ergebenden Möglichkeiten, erlernte Transzendente Meditation, Tai Chi, besuchte weitere themenbezogene Seminare und entschied sich schließlich für eine Ausbildung zum Dipl. Lebenslehrer bei dem Hypnosetherapeuten und Buchautor Erhard F. Freitag, die er 1997 abschloss.

- „meridian“-Vereinsmitglied -

10 JAHRE MERIDIAN IN BILDERN KURIER XII/2008



2000 – Noch ein kleiner Verein



2000 – Kuranwendung in der Praxis



2000 - Seminar Mind Mapping



Neujahrsempfang 2005



2003 Eröffnung der Kaltwasser (Arnoldi) Dusche



2003 – Konzert im kleinen Rittersaal

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

10 JAHRE MERIDIAN IN BILDERN KURIER XII/2008



2005 Gib & Nimm Haus in Stadtilm



2005 Vereinsausflug zu H. Benjes



2001 Auswertung Pilzwanderung



2005 Ilmkreis – Gesundheitsmesse - Arnstadt



2007 Klangschalenkonzert am Tretbecken



2007 Weihnachtsfeier im Mönchhof

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

INTERVIEW ZUM THEMA GFK KURIER XI/2008

Roland, du beschäftigst dich seit einigen Jahren mit der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Rosenberg. Was war der Auslöser dafür?

Wie das oft so im Leben ist, sind es die Krisen, die uns weiterbringen. Ich habe in einer zermürbenden Konfliktsituation nach Lösungen gesucht. Damals empfahl mir eine Freundin Marshall Rosenbergs Gewaltfreie Kommunikation (GfK). Zuerst war ich sehr skeptisch, doch beim Lesen wuchs mein Interesse, und auf einmal war ich überrascht und erschrocken, denn mir wurde bewusst, wie gewalttätig ich bisher mit meinen Kindern, mit mir selbst und mit vielen Menschen umgegangen bin. Das hatte ich bis dahin noch nicht so gesehen.

Rosenberg zeigt jedoch nicht nur sehr klar auf, wie Konflikte, Entfremdung und Gewalt entstehen, sondern auch, wie wir wieder in eine wertschätzende Verbindung zu uns selbst und zu einander kommen können.

Das, was er geschrieben hat, hat mir direkt eingeleuchtet, und mir wurde klar, dass ich die Gewaltfreie Kommunikation lernen muss und will.

Nenne bitte die Kernaussagen dieser Form der Kommunikation.

In der GfK gehen wir davon aus, dass alles, was wir Menschen tun, der Versuch ist, uns bestimmte Bedürfnisse zu erfüllen. Damit sind Bedürfnisse gemeint, die dem Leben dienen. Zum Beispiel die Bedürfnisse nach Sicherheit, Wachstum, Verständnis, Wertschätzung, Nähe, Liebe, usw. Da unterscheiden wir Menschen uns nicht. Wir alle brauchen Mitgefühl und Respekt, wir sehnen uns nach freundschaftlichen Verbindungen und wollen auch gerne zum Wohle anderer Menschen beitragen - vorausgesetzt, dass wir dazu nicht gezwungen werden, sonst sperrt sich in uns etwas.

Das klingt zwar sehr schön, was du sagst. Doch wenn ich zum Beispiel an die Amokläufer denke oder nur daran, wie oft wir Menschen abwertend miteinander und über andere reden, kommen mir da Zweifel. Wie erklärst du dir das?

Wenn in mir Wut auf andere Menschen hoch kommt, kommen in mir gleichzeitig Bedürfnisse wie z.B. Respekt, Liebe und Mitgefühl zu kurz. Dies ist immer auch mit einem tiefen Schmerz und einer inneren Not verbunden. Der Irrtum ist, dass ich andere für meine schmerzhaften Gefühle verantwortlich mache. Dann bin ich in Gefahr, zu verurteilen und sie spüren zu lassen, wie schlecht es mir geht. Allerdings bekomme ich dann fast immer auch genau das Gegenteil von dem, was ich brauche, nämlich statt Mitgefühl noch mehr Ablehnung. Ich denke, dass dies bei allen Menschen gleich ist.



Roland im Vortrag zur GfK

Und was empfiehlt nun die Gewaltfreie Kommunikation?

Eigentlich ganz einfach: Statt dass wir uns damit beschäftigen, was bei uns selbst oder bei anderen nicht stimmt, statt dass wir verurteilen, wodurch ja Schuldgefühle, Entfremdung und Wut entstehen, richten wir unsere ganze Aufmerksamkeit darauf, was wir brauchen und uns wünschen. Wir fühlen unsere Bedürfnisse und suchen nach Lösungen, so dass sich niemand als

INTERVIEW ZUM THEMA GFK KURIER XI/2008

Verlierer erlebt. Hierzu gibt uns die Gewaltfreie Kommunikation eine klare Anleitung.

Was hat sich seitdem in deinem Leben verändert?

Erstmal nicht viel. Ich habe bald gemerkt, dass das Lesen der Bücher über GfK nicht tief genug geht. In vielen Konfliktsituationen bin ich schnell in alte Muster verfallen. Ich bin auf die Vorwürfe anderer rein gefallen oder habe auch welche gehört, wo es gar keine gab. Ich habe mich schuldig gefühlt, mich gerechtfertigt und habe wie früher verbal zurück geschlagen. In vielen Seminaren und Trainings bin ich nach und nach meinen Stressmustern auf die Spur gekommen. Dabei habe ich erfahren, dass die GfK nicht nur eine Kommunikationshilfe ist, sondern auch, wie alte Verletzungen wieder in mein Bewusstsein kamen und endlich heilen konnten. Am stärksten haben meine privaten Beziehungen, insbesondere die zu meinen Kindern davon profitiert. Darüber freue ich mich riesig und meine Kinder natürlich auch. Inzwischen mache ich ja aus meiner ehemaligen Not eine Tugend und führe selbst Seminare in Gewaltfreier Kommunikation durch. Diese Arbeit bringt mir sehr viel Freude.

Bist du gar nicht mehr auf andere wütend?

Doch, aber ich bekomme immer schneller die Kurve, weil ich eine Alternative gefunden habe.

Wo kann man sich näher zur GfK erkundigen?

am besten unter www.gewaltfrei.de

Herzlichen Dank für das Gespräch sagt Dethlef Losensky

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

Weisheiten und Sprüche

Tradition ist wie eine Laterne, der Dumme hält sich an ihr fest, dem Klugen leuchtet sie den Weg



Hohe Bildung kann man dadurch beweisen, daß man die kompliziertesten Dinge auf einfache Art zu erläutern versteht.



Zwei Dinge sind unendlich, das Universum und die menschliche Dummheit, aber bei dem Universum bin ich mir noch nicht ganz sicher.



Wird's besser? Wird's schlimmer? fragt man alljährlich.

Seien wir ehrlich: Leben ist immer lebensgefährlich! (Erich Kästner)



Eifersucht ist die unnötige Besorgnis um etwas, das man nur verlieren kann, wenn es sich sowieso nicht lohnt, es zu halten

Bernd Eschrich
Alternative Energieheilmethoden

Prana-Behandlung, Psycho-Prana,
Hypnose, Shiatsu, Massagen

Am Gericht 4
98693 Ilmenau-Roda

Telefon: 03677-61107
Fax: 03677-61107
E-Mail: bernd_c_eschrich@web.de



Psychologische Beratungspraxis
Kurse Entspannungsverfahren

Regina Eckardt
Heilpraktikerin für Psychotherapie

99092 Erfurt
Mühlhäuser Str.15

0361-5414998
01632598186
R.Eckardt@gmx.net



Gesang
Konzert
Unterricht

Renate Magdalena Körkel

99330 Gräfenroda, Am Bahnhof 5, 036205 . 72478



Geben Sie Ihrem Haus die beste Medizin!

**Entsalzung und
Trockenlegung
von Gebäuden
mit Garantie und Werksvertrag!**



matrolan
mauerentsalzung

Sprechen Sie uns an:
Fr. Muser, Freie Bausachverständige
Hr. Schmidt, Serviceleiter
Tel.: 0361 / 4218919 E-Mail: MuserIB@web.de

ANMELDUNG ZUM SYMPOSIUM KURIER XII/2008

Anfahrtsskizze



Anmeldung und Auskünfte unter :

Postanschrift: meridian e.V. Burgstraße 3
in 98716 Elgersburg

Telefon: 0 36 29 / 80 01 36
Fax: 0 36 29 / 80 01 75

Mail:
meridian@meridian-elgersburg.de

Eintrittspreise : Einzelveranstaltung 5 (3) €
Eintageskarte 18 (10) €
Zweitageskarte 25 (16) €

Die Tageskarte für Sonntag gilt auch für die Veranstaltung am Samstagabend. Der Preis in Klammern gilt für Vereinsmitglieder.

Achtung: Um rechtzeitige Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen wird aus Kapazitäts- und Planungsgründen der Räumlichkeiten gebeten. Eine Überweisung des Betrages an die unten angegebene Bankverbindung reserviert Ihnen den Platz zu den gewünschten Veranstaltungen. Änderungen sind vorbehalten.

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltungen an (gewünschte Veranstaltung bitte ankreuzen). Den Teilnehmerbeitrag überweise ich auf das Konto des Vereines:

1 141 000 829 BLZ 840 510 10 SPK Arnstadt-Ilmenau

V1 (); V2 (); V3 (); V4 ();
V5 (); V6 (); V8 (); V9 (..),
V10 (...) V11 (...),

Abendveranstaltung V7 ()

Vor - und Zuname :

Geburtsdatum :

PLZ – Wohnort :

Straße :

Telefon/Fax/e-mail

Baubiologie + Umweltanalytik
 Elektrosmog, Schadstoffe, Schimmel,
 Energieberatung und Wärmebilddiagnose

Lothar Backhaus Dipl.-Ing. (FH)
 99867 Gotha
 Ernststraße 14

Fon 03621-70 24 01
 Fax 0180 50 33 43 16 18
 info@baubiologie-thueringen.de
 www.baubiologie-thueringen.de

Förster Electro Magnetic Systems
FEMSYS

Magnetfeldtherapiegeräte
Beratung • Verleih • Verkauf
 Dipl. Ing. Reinhard Förster
 Vitalblut - Dunkelfeldmikroskopie

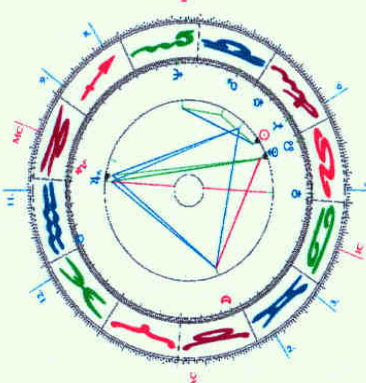
bergstrasse 50 0361 - 4 22 29 48
 97 Erfurt www.femsys-erfurt.de

Ralf Fröbel
Raumgestaltung der besonderen Art

- Ausmessen - Anfertigen - Anbringen
- Abnehmen, Waschen und Anbringen von Gardinen
- Gardinenleisten und Insektenschutz
- Sonnenschutzanlagen und Markisen
- Tempur®-Matratzen

TEMPUR
 DRUCKUNTERSTÜTZENDE
 MATRATZEN UND KISSEN


Uniere Fachgeschäfte finden Sie in:
 Ilmenau: Obertorstraße 10 · Tel. 036 77 / 84 2020
 Arnstadt: Ried 8 · Tel. 03678 / 602677 · Handy: 0171 / 8750043



Psychologische, spirituelle Astrologie und Horoskop-aufstellungen
Elisabeth Rusch, Weimar
 Geprüfte Astrologin DAV
 www.astrologie-thueringen.de

Telefon 03643777018

HOTEL AM WALD
 KITCHEN, BAR, RESTAURANT



Schmücker Straße 20
 98716 Elgersburg

Tel: 0 36 77 / 7 98 00
 Fax: 0 36 77 / 7 98 01 06
 E-Mail: info@hotel-am-wald.com

www.hotel-am-wald.com

Petra Kiesele

- Entspannungspädagogik für Kinder und Erwachsene
- Energie- & Körperarbeit
- Fitz-Kunst

Hopplingasse 3, 99094 Erfurt, Tel.: 0361 - 644 79 00
 e-Mail: info@petra-kiesele.de
 Internet: www.petra-kiesele.de

Individuelle Workshops - Einzelklientenberatung

Angebot:

- regionale Produkte von Thüringer Biohöfen
- Vollkornbrot und -brötchen
- Getreideprodukte
- Obst- und Gemüse
- Milch- und Wurstprodukte
- Honig
- Frucht- und Gemüsesäfte

- verschiedene Teesorten
- Gewürze
- Babynahrung
- Weine
- Naturkosmetik
- Waschmittel
- und vieles mehr...



Sonnenblume
 NATURKOSTLADEN
 www.sonnenblume-ilmenau.de

Richtlinien:

Das Geschäft arbeitet nach den strengen Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost und Naturwaren und wird deshalb regelmäßig kontrolliert.

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 09:00 - 18:00 Uhr
 Mi: 10:00 - 18:00 Uhr
 Sa: 09:00 - 12:00 Uhr

Kontakt:

Tatjana Möller
 Poststraße 11
 99693 Ilmenau
 ☎ 03677 / 462346

☞ Wir haben einen **Lieferservice**, der ab einem festgelegten Auftragswert in Ilmenau und seinen Ortsteilen unterwegs ist.

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de



Zweite Halbjahr 2008

Änderungen vorbehalten Stand 30.09.08

Mo 06.10.2008 **Thema: Wie Medien unsere Meinung bilden**
Kleiner Leitfaden zum mündigen Medien - Konsum
Ref: *Uwe Fabig*
Hotel am Wald Elgersburg 19:30 h – Raum Elgersburg
Verantwortlich: Uwe Fabig Kostenbeitrag: 8 / 5 €

Mi 15.10.2008 **Thema: Magnetfeldtherapie /Dunkelfeld...**
Ref: Dipl. Ing. Reinhard Förster
Hotel am Wald Elgersburg 19:30 h – Raum Elgersburg
Kostenbeitrag: 5 € (Blutuntersuchung 15 €)

01 + 02.11.2008 VIII. SYMPOSIUM (10 Vereinsgeburtstag)

Mo 03.11.2008 **Thema: Sprachen lernen leicht gemacht**
Ref: *Uwe Fabig*
Hotel am Wald Elgersburg 19:30 h – Raum Elgersburg
Verantwortlich: Uwe Fabig Kostenbeitrag: 8 / 5 €

Mi 19.11.2008 **Thema Fünf Elemente – Ernährung - Holz, Feuer,**
Wasser, Metall – Referentin. Elke Hengse
Hotel am Wald Elgersburg 19:30 h – Raum Elgersburg
Kostenbeitrag: 5 Euro

Mo 01.12.2008 **Thema: Von Nix kommt Nix**
Wie wir Wissen erwerben, erweitern und vertiefen
Ref: *Uwe Fabig*
Hotel am Wald Elgersburg 19:30 h – Raum Elgersburg
Verantwortlich: Uwe Fabig Kostenbeitrag: 8 / 5 €

Mi 03.12.2008 **Thema Meine kleine Welt - Buchvorstellung**
Ref. Matthias Elstner
Hotel am Wald Elgersburg 19:30 h – Raum Elgersburg
Verantwortlich: Werner Müller Kostenbeitrag: 5 €

Vorschau auf das Jahr 2009

Kerzenlichtgeschichten und Wanderungen – Verschiedene Themen –
unter www.meridian-elgersburg.de und jew eilige Ankündigung in der Presse.

7.6.09 *Wellnesstag im Hotel am Wald*
7 + 8.11.2009 *IX. Symposium- 11. Vereinsgeburtstag*

Wir laden Sie liebe Leser herzlich ein zu unseren Veranstaltungen!

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

FACHBEITRAG THEMA KREBS KURIER XII/2008

HINWEIS: An dieser Stelle möchte der Verein wichtige Gedanken eines Vereinsmitgliedes zum Thema Krebs veröffentlichen. Wir bitten zu beachten das Sie nicht die allgemeine Meinung des Vereines darstellen. Doch halten wir es gerade im heutigen Zeitalter wichtig das andere Meinungen als „offiziell gewünschte“ publiziert werden.

Schimmel im Haus

Krebs ist wie Schimmel im Haus. Man kann ihn entfernen, mit Gift behandeln und hoffen dass er nicht wieder kommt.

Kommen Symptome von Krebs wieder, ist das entsetzen groß.

Warum kommen die Symptome von Krebs wieder?

Weil niemand lüftet oder aufs Dach steigt und die Ziegeln auswechselt.

Die Ursachen von Krebs beseitigt.

Hintergründe bei Krebs

Hintergründe von Krankheiten aufzulösen ist Sache der Betroffenen. Die Arbeit des Arztes wird wirksam unterstützt, die Behandlung ganzheitlich. Hier erläutere ich einen möglichen Hintergrund von Brustkrebs, der zurzeit häufigsten Form von Krebs. Bei Prostata, Lunge oder Darm sind körperliche Abläufe selbstähnlich, liegt kein Gen-Defekt vor.

Ursache bei Brustkrebs

Brustkrebs: 95% der Brustkrebserkrankungen haben nichts mit ererbten Genen zu tun. Sie sind **Folge epigenetischer Veränderungen**.

Quelle: B. Lipton: Intelligente Zellen- Wie Erfahrungen unsere Gene steuern, KOHA-Verlag, S.73 [[Kling 2003](#); [Jones 2001](#); [Sepa 2000](#); [Baylin1997](#)]

Epigenetik

Epigenetik ist die Wissenschaft von den molekularen Mechanismen, mit denen die Umgebung die Genaktivität steuert.

Wie funktioniert Genregulation?

Der Mensch ist ein Zellsystem aus ca. 50 Billionen Einzelzellen.

Jede Einzelzelle ist ein selbständiges „Lebewesen“. Organe sind Zellverbände mit spezifischen Aufgaben (Blut, Herz, Haut etc.). Das perfekte Zusammenwirken aller Zellverbände sichert das Überleben des Menschen.

Dabei hat der Zellverband 2 Ziele: Weiterentwicklung und Überleben - Wachstum und Schutz.

Die Kommunikation der Zellen geschieht über Signale. Diese werden über Rezeptoren in der Zellmembran empfangen und lösen Bewegung oder die Produktion von Proteinen aus. Proteine sind die Bausteine des Lebens, wickeln alle Stoffwechselläufe ab. Jedem Rezeptor ist ein Gen in der DNS des Zellkerns zugeordnet. Werden Gene der Zelle im jeweiligen Organ vom Gehirn angesteuert, produzieren sie benötigte Proteine vor Ort.

Kommt vom Gehirn, der Schaltzentrale, das Signal Glück, produziert der Zellverband Glückshormone. Bei Stress: Stresshormone. Symptome entstehen.

Synergetik

Die Welt funktioniert nach Gesetzen der Selbstorganisation. Alte Ordnung- Chaos- neue Ordnung. Neue Ordnungen entstehen durch Veränderung (Epigenetik).

Gehirn und Genregulation

Im Unterbewusstsein, abgespeichert in neuronalen Netzwerken des Gehirns, sind sämtliche Erfahrungen des Menschen gespeichert. Kommen Umweltsignale über die Rezeptoren der Sinnesorgane, werden diese durch das limbische System mit abgespeicherten Erfahrungen des Gehirns verglichen und bewertet. Je nach Bewertung gehen Signale an das Zellsystem, die vor Ort körperliche Vorgänge auslösen.

Brustkrebs- Folge epigenetischer Veränderungen (95%)

Fiktiv: Eine Frau war in der Ordnung Harmonie. Jetzt geht ihr Partner fremd. Die Welt stürzt ein, sie fühlt sich betrogen, denkt an nichts Anderes, hat Dauerstress (epigenetische Veränderung). Stress ist ein Überlebensprogramm der Evolution. Kommt der Löwe, muss sie wegrennen.

FACHBEITRAG THEMA KREBSKURIER XII/2008

Dauerstress ist gefährlich, denn die zum „Wegrennen“ benötigte Energie wird ständig Organen mit Wachstumsfunktionen entzogen.

Das Stresshormon Cortisol wird ausgeschüttet, bindet sich an Rezeptoren von Zellen der Brust. Dadurch bilden sich neue Blutgefäße und versorgen die Zelle (Tumor) mit Nährstoffen (Mausversuch USA). Er wächst. Gleichzeitig fährt die immunologische Tumorabwehr herunter.

Irgendwann stellt sie eine Verhärtung fest.

Problemlösung

Sie muss den Konflikt lösen, um in Harmonie zu kommen.

Mögliche Wege sind:

- Symptome behandeln. Dann ist die Ursache aber nicht behoben
- die Situation für sich klären
- den Konflikt in der Innenwelt lösen.

Geht sie zu den Wurzeln in der Innenwelt und befreit die Energie, geschieht Selbstorganisation. Die seelische Heilung drückt sich anschließend körperlich aus. Spontanheilung ist die Folge.

Die Konfliktlösung ist eine epigenetische Veränderung. Die Ordnung Stress kippt in die Ordnung Harmonie. Stresshormone werden nicht mehr ausgeschüttet. Gleichzeitig fährt die immunologische Tumorabwehr wieder hoch.

Innenwelt

Das Fremdgehen des Partners war der Auslöser. Ursachen könnten Verlusterfahrungen (Papa verlässt mich) aus der Kindheit sein. Diese wird durch das „Fremd gehen“ aktiviert, ist gefühlsmäßig präsent. Daher ist es wichtig, seelische Konflikte in der Innenwelt zu lösen. Ist kein Konfliktmaterial im Energiesystem vorhanden, mit denen das limbische System eingehende Umweltsignale abgleicht, werden tägliche Situationen po-

sitiv wahrgenommen. Man ist gut bei sich und weniger krank.

Gesprächstherapie, positives Denken, NLP usw. verändern die Urabspeichungen nicht. Sie sind daher für Krankheiten wenig geeignet.

Was tun bei Krebs

Schauen Sie nach Stress und lösen Sie ihn auf. Stress kann Strahlung, Gift, ungesunde Ernährung usw. verursachen. Viel wichtiger ist aber die Fähigkeit, trotz ungesunder Lebensweise Wohlbefinden und Lust zu erreichen (30 jährige prospektive Interventionsstudie zu Krebs). Haben Sie Stress mit sich selber, Menschen die Ihnen nahe stehen, Probleme in Familie, Beruf oder Geld? Leben Sie Ihre Träume oder sind Sie „fremdbestimmt“?

Verändern Sie Ihr Leben, damit Ihre Seele Freude an Ihrem Körper hat. Dann geschieht Heilung von selbst.

Verbundenheitstraining

Für Problemlösungen, Gesundheitsprävention und Potenzialentwicklung biete ich eine Ausbildung an. Nach einer Woche kann jeder mit dem Partner oder Freunden innere Konflikte eigenverantwortlich lösen. Es folgen Treffen, in denen der Veränderungsprozess reflektiert und vertieft wird. Bei Krankheiten ist der Arzt immer eingebunden.

Im Seminar „Glück und Gesundheit“ (Hotel an der Theme Bad Sulza) erläutere ich eingehend Wege zu Selbstheilung und Gesundheit.

Weitere Infos, Bücher und Quellenangaben finden Sie unter:

www.partner-seminar.de

Rückfragen: Tel. 036202-799000

Volker Schmidt

Gabriele Funke
 Versicherungsfachwirtin (IHK)
 IHK-Register-Nr. D-H602-U4RDM-38



ARAG Generalagentin
 Hauptgeschäftsstelle Erfurt
 Anger 81, 99084 Erfurt
 Telefon (03 61) 60 13 90-0 Durchwahl 12 + 23
 Fax (03 61) 60 13 90-50
 Mobil (01 71) 7 71 43 92
 E-Mail gs.erfurt@ARAG.de

www.ARAG.de

Hanf Orthopädie
 Schuhtechnik GmbH
 Inh.: Orthopädieschuhmachermeister
 Udo Lange



Rosenstraße 19-23 · 99310 Arnstadt
 Tel. 03628/7 02 29

Alles für den Fuß

Montag - Freitag 7³⁰ - 18⁰⁰ Uhr

- orthopädische Schuhe · Einlagen · Zurichtung
- Kinderorthopädie · Schuhreparaturen · Bequemschuhhandel
- diabetisches Fußzentrum · medizinische Fußpflege



Eiscafe Libelle

Mandy Schiek
 Tel. 03628/585523
 Mobil: 0173/7128307
 Alte Hausener Str. 62, 99310 Marlishausen

Ralf Fröbel
 Raumgestaltung der besonderen Art

- Ausmessen - Anfertigen - Anbringen
- Abnehmen, Waschen und Anbringen von Gardinen
- Gardinenfalten und Insektenenschutz
- Sonnenschutzanlagen und Markisen
- Tempur[®]-Matratzen



Ultime Fachgeschäfte finden Sie in:
 Linnenaue Oberdorferstraße 10 · Tel. 036 77/ 84 20 20
 Arnstadt: Ried 8 · Tel. 03628/ 602677 · Handy: 0171/ 8730043

SchwarzWeiß-Denken war gestern, jetzt wird es bunt



CAPS
 Commissionnaire And Personal Skills
 Personal- & Persönlichkeitsentwicklung

99310 Arnstadt
 03628-660 19 70
 info@caps-poe.de

Beratung - Coaching - Training
 von
Führungskräften, Mitarbeitern und Teams

GEWAMED MEDIZINTECHNIK
 Ganzheitliche Diagnose- und Therapieprodukte

Gerald Wawra
 Tel.: 036 22-20 94 51
 August-Friebel-Straße 2
 99880 Waltershausen

Fon: + 49 (0) 36 22-20 94 51
 Fax: + 49 (0) 36 22-20 94 61
 e-mail: gewamed@aol.com

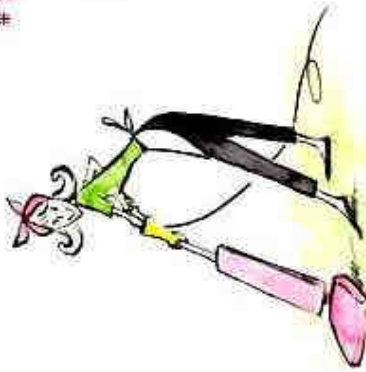
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de

Beratung * Verkauf * Service *
Pro Aqua - Reinigungssystem

Elfi Gleichmann
Vertriebspartner

die neue Staubsauger-Generation
Filtermedium Wasser
umwelt- und allergikerfreundlich
Energiesparer * 100 % Saugleistung
Tel. 036784-52955

Mail: info@elfis-trendshop.de
www.elfis-trendshop.de



Elke Friedrich

Examierte Altenpflegerin

**Gesundheitsberatung
Meridianbehandlung
häusliche
Sterbebegleitung**

Tel.: **0361 - 26 28 44 87**
oder **0152 - 05 21 36 59**
www.farbenspielerin.de



ARNSTADT

Dr.-Mager-Straße 3

Telefon 0 36 28 / 58 16 86

STADTILM

Bahnhofstraße 16

Telefon 0 36 29 / 77 53 14

physio
therapie
**Stefan
Scholze**



**NEUE
ORTHOPÄDIE**

Inhaber
Orthopädie-Techniker-Meister
Jörg Kaufhold

Sanitätshaus
Orthopädische Werkstatt
Reha-Technik

99310 Arnstadt
Rosenstraße 46
Tel. 03628 / 58 70 14
Fax 03628 / 58 70 17

99885 Ohrdruf
Waldstraße 1
Tel. 03624 / 30 75 38

99330 Gräfenroda
Lindenplatz 9
Tel. 036205 / 72 381

**Andreas Möller
Heizung • Klima • Sanitär
Meisterfachbetrieb**

Öl- u. Gasheizungen • Wärmepumpen
Solarthermie • Photovoltaik • Badinstallation
Wartung und Reparatur

Mothfesselstr. 5a Neue Siedlung 6 Tel./Fax 036744 / 20170
99326 Stadttilm 07407 Heilsberg Funk 0173 / 9163992

My Flair
am Jacobsturm

Weddinghallen & mehr

Ried 20
09310 Arnstadt
Tel. 03628 91 51 82
Fax: 03628 91 51 83
E-Mail: gilech@web.de
Mo - Fr 15 - 20 Uhr

[Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de](http://www.meridian-elgersburg.de)

Gesundes Wohnen mit *DomoTon*

Ökologische Putze für Innenwände und Fachwerksanierung



Atmungsaktiv · Schimmel- & Pilzresistent · Feuchtigkeitsregulierend

DomoTon, Lohmühlenweg 22, 99326 Stadtilm, Tel. 03629-3944,800136

www.domoton.de

Schlossrestaurant Elgersburg

Inhaber: Hayka Zentgraf
Burgstraße 3 · 98716 Elgersburg

Telefon: 0 36 77 / 46 68 80
Telefax: 0 36 77 / 46 56 06
Mobil: 01 70 / 6 76 84 93

Öffnungszeiten:
täglich 11.00 bis 22.00 Uhr
Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr
Montag Ruhetag



www.elgersburg.com

www.spkal.de

Wieder
ein Stück Kultur,
das von uns
gefördert wird.

Sparkassen.
Gut für Deutschland.
Sparkasse Arnstadt-Ilmenau.
Gut für den Ilm-Kreis.

 Sparkasse
Arnstadt-Ilmenau

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.meridian-elgersburg.de